

# Heimvolkshochschule Heinrich Lübke



Heimvolkshochschule Heinrich Lübke  
Zur Hude 9  
59519 Möhnesee-Günne

Telefon 02924 806-411  
Telefax 02924 806-402

E-Mail [info@heinrich-luebke-haus.de](mailto:info@heinrich-luebke-haus.de)  
[www.heinrich-luebke-haus.de](http://www.heinrich-luebke-haus.de)

## **Das Heinrich Lübke Haus ist eine gute Adresse für Erholung und Bildung.**

### **Das Haus bietet**

- ▶ Unterbringung in modern eingerichteten Familien-appartements, Doppel- und Einzelzimmern
- ▶ Voll- und Halbpension, Etagen-Teeküchen
- ▶ Gartencafé, gemütliche Kneipe, Kegelbahn, Freizeit- und Werkräume
- ▶ Hallenschwimmbad, Sauna, Tischtennis, Billard, Fahrrad- und Bollerwagenverleih
- ▶ Hauskapelle, Konferenz- und Tagungsräume
- ▶ Kinder-, Jugendräume, Wickelstube, Waschmaschinen, Trockner
- ▶ behindertenfreundliche Ausstattung
- ▶ eine Parklandschaft mit vielen Ruhebänken, Freizeitmöglichkeiten und Spielplätzen
- ▶ einen Grillplatz mit Blockhütte

### **In unmittelbarer Nähe des Hauses finden Sie**

- ▶ den Möhnesee mit Staumauer, Schiffsanlegestelle und Bademöglichkeiten
- ▶ eine große Auswahl von Spazier- und Wanderwegen
- ▶ ein ausgebautes Wegenetz für Radfahrer und Inliner
- ▶ das Vogelschutzgebiet Hevearm

### **Der Urlaubsort Möhnesee hat**

- ▶ das Landschafts-Informations-Zentrum Wasser & Wald (LIZ)
- ▶ einen Freizeit- und Kurpark und einen Wildpark
- ▶ Minigolfanlagen, Tennisplätze und ein Eissportzentrum
- ▶ Strandbäder, Ruder- und Segelbootverleih
- ▶ Möglichkeiten zum Reiten, Angeln und Surfen
- ▶ den Aussichtspunkt Bismarckturm

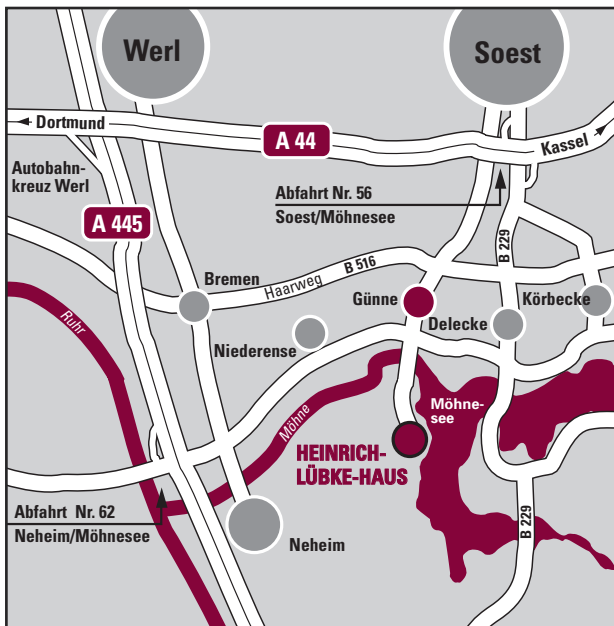
### **Reizvolle Ausflugsziele sind**

- ▶ Bootsfahrten mit dem Katamaran über den See
- ▶ der Naturpark Arnsberger Wald mit Bilsteinhöhle und Warsteiner Waldbrauerei
- ▶ der Naturerlebniswald Vosswinkel
- ▶ die historischen Städte Soest, Werl und Arnsberg

Bildung und Erholung, beides ist im Heinrich Lübke Haus möglich.

Gönne Dir Günne!

## Anfahrtsskizze



## Anfahrtsmöglichkeiten

### Mit dem Auto

Autobahn Dortmund-Kassel (A 44) bis  
Abfahrt Nr. 56 Soest/Möhnesee  
oder Autobahn Werl-Arnberg (A 445) bis  
Abfahrt Nr. 62 Neheim/Möhnesee

### Mit der Bahn

Nächster Bahnhof: Soest/Westfalen (ca. 15 km vom  
Haus entfernt)

### Mit dem Bus

Ab Bahnhofsvorplatz Soest mit dem Bus der Linie C 4  
Richtung Günne-Brüningsen.

Der Bus von Soest zum Heinrich Lübke Haus fährt Montag bis  
Freitag zwischen 7.16 Uhr und 18.16 Uhr stündlich, am Samstag  
bis 13.16 Uhr. Sonntags fährt kein Bus. Bei rechtzeitiger Anmel-  
dung und gegen eine Gebühr holen wir Sie gerne vom Bahnhof  
Soest ab. (Änderungen bei Fahrplanüberarbeitung möglich.)

## Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Heimvolkshochschule und des Bildungswerkes



v.l.n.r.: Beatrix Peter, Verena Müller, Martin Schwamborn, Pater Willi Heck,  
Pia Ueter, Karl-Heinz Does

### **Martin Schwamborn**

Leiter der HVHS, Schwerpunkt: politische Bildung  
Telefon 02924 806-405  
E-Mail [m.schwamborn@heinrich-luebke-haus.de](mailto:m.schwamborn@heinrich-luebke-haus.de)

### **Karl-Heinz Does**

Schwerpunkte: Familien- und Altenbildung  
Telefon 02924 806-409  
E-Mail [k.does@heinrich-luebke-haus.de](mailto:k.does@heinrich-luebke-haus.de)

### **Pia Ueter**

Schwerpunkte: Frauen- und Gesundheitsbildung  
Telefon 02924 806-407  
E-Mail [p.ueter@heinrich-luebke-haus.de](mailto:p.ueter@heinrich-luebke-haus.de)

### **Beatrix Peter**

Schwerpunkte: ökologische Bildung und Kommunikation  
Telefon 02924 806-410  
E-Mail [b.peter@heinrich-luebke-haus.de](mailto:b.peter@heinrich-luebke-haus.de)

### **Verena Müller**

Schwerpunkte: Kinder- und Jugendbildung  
Telefon 02924 806-408  
E-Mail [v.mueller@heinrich-luebke-haus.de](mailto:v.mueller@heinrich-luebke-haus.de)

### **Pater Willi Heck**

Hauseelsorger  
Telefon 02924 806-301

## Teilnahmebedingungen

- ▶ Teilnehmen können alle, die sich für die angebotenen Themen interessieren.
- ▶ Unterkunft und Verpflegung sind frei.
- ▶ Die Seminargebühren entnehmen Sie bitte den Ausschreibungen.
- ▶ Teilnehmer/innen in besonderen wirtschaftlichen Situationen erhalten eine Ermäßigung.
- ▶ Ehepartner/innen von KAB-Mitgliedern können nur dann den vergünstigten Teilnahmebeitrag in Anspruch nehmen, wenn Sie selbst den satzungsgemäßen Beitrag für Ehepaar-Mitglieder gezahlt haben.
- ▶ Die Gebühren für Bildungsfreizeiten entnehmen Sie bitte ebenfalls den Ausschreibungen.
- ▶ Das Haus bietet Einzel- und Doppelzimmer an. Gegen einen Zuschlag von 15,- Euro pro Tag können Doppelzimmer als Einzelzimmer vergeben werden.
- ▶ Ehepartner/innen, die nicht am Seminar teilnehmen, können zeitgleich ein paar Tage Urlaub machen (Preise auf Anfrage).
- ▶ Der Teilnahmebeitrag für Erwachsene enthält jeweils pro Tag und Teilnehmer/in 6,- Euro Institutionsbeitrag.
- ▶ Ihre Angaben werden nach den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes behandelt. Sollten Sie nicht damit einverstanden sein, dass Name und Anschrift in eine Teilnehmer/innenliste aufgenommen werden, bitten wir um kurze Benachrichtigung.
- ▶ Die Seminare finden nur statt, wenn eine Mindestteilnehmer/innenzahl erreicht wird.

### Situation von Kindern und Jugendlichen in Entwicklungsländern – Entwicklungspolitische Herausforderungen

14.01. – 16.01.2011 (Fr – So) – A 01

In Kooperation mit „Kinderdorf-Rio e.V.“

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Teilnahmebeitrag: 86,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 68,- Euro

### Katholische Soziallehre aktuell: Das „Garantierte Grundeinkommen“ Chancen und Risiken

18.02. – 20.02.2011 (Fr – So) – A 02

#### Seminarinhalte:

- ▶ Einkommen ohne Arbeit statt Arbeit ohne Einkommen?
- ▶ Modelle des bedingungslosen Grundeinkommens in der Kritik
- ▶ Grundeinkommen: Königsweg oder Irrweg einer modernen Sozialpolitik?

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 86,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 68,- Euro

### Frauen wollen mehr – Equal Pay Day

11.03. – 13.03.2011 (Fr – So) – E 01

#### Seminarinhalte:

- ▶ Bewertungskriterien der Arbeitgeber/innen der benachteiligten Arbeitsbereiche
- ▶ In Tarif(verhandlungen) den eigenen Wert besser einschätzen und gegenüber Kund/innen und Arbeitgeber/innen besser verkaufen

Verantwortlich: Pia Ueter

Teilnahmebeitrag: 86,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 68,- Euro

### **Quo vadis KAB? – Zur Zukunft der Katholischen Kirche und ihrer Sozialverbände**

Ein Seminar für Interessierte und Verantwortliche  
in kirchlichen Sozialverbänden

**11.11. – 13.11.2011 (Fr – So) – A 03**

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 86,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 68,- Euro

## **Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit**

### **Stark argumentieren, erfolgreich diskutieren und verhandeln**

**18.03. – 20.03.2011 (Fr – So) – B 01**

#### **Seminarinhalte:**

- ▶ Argumente und Killerphrasen
- ▶ Wer fragt, der führt – Fragetechniken und Gesprächsführung
- ▶ Überzeugen statt überreden
- ▶ Streiten, klären und entscheiden

Verantwortlich: Beatrix Peter

Referentin: Ursula von Westerholt

Teilnahmebeitrag: 116,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 92,- Euro

21.03. – 25.03.2011 (Mo – Fr) – B 02

### Seminarinhalte:

- ▶ Soft skills in Beruf, Team und Ehrenamt
- ▶ Praktische Übungen und Feedbacks
- ▶ Praxisbeispiele

Verantwortlich: Beatrix Peter

Referentin: Ursula von Westerholt

Teilnahmebeitrag: 207,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 163,- Euro

## Persönlichkeit, Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis

20.05. – 22.05.2011 (Fr – So) – B 03

### Seminarinhalte:

- ▶ Entwicklungspotenziale der eigenen Persönlichkeit erkennen und nutzen
- ▶ Wege der Entscheidungsfindung
- ▶ Erfahrungsaustausch, Phantasiereisen und praktische Übungen

Verantwortlich: Beatrix Peter

Referentin: Ursula von Westerholt

Teilnahmebeitrag: 116,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 92,- Euro

## Der lange Weg zum kurzen Nein Rhetorik und Kommunikation für Frauen

23.05. – 27.05.2011 (Mo – Fr) – B 04

### Seminarinhalte:

- ▶ Erfolgreiche Selbstpräsentation und Durchsetzungsfähigkeit
- ▶ Argumentation und Gesprächsführung
- ▶ Überzeugend streiten – klären – entscheiden

Verantwortlich: Beatrix Peter  
Referentin: Ursula von Westerholt

Teilnahmebeitrag: 207,- Euro  
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 163,- Euro

## **Jetzt rede ich!** **Präsenz und Präsentation in und vor Gruppen**

**23.09. – 25.09.2011 (Fr – So) – B 05**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Selbstbewusstes Auftreten in Gruppen
- ▶ Abbau von Redehemmungen
- ▶ Richtig zuhören
- ▶ Praktische Übungen in der Gruppe und in Einzelarbeit

Verantwortlich: Beatrix Peter  
Referentin: Ursula von Westerholt

Teilnahmebeitrag: 116,- Euro  
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 92,- Euro

## **Kommunikation und Konflikt** **Konflikte erkennen, managen und lösen**

**BU**

**26.09. – 30.09.2011 (Mo – Fr) – B 06**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Konfliktentstehung und -entwicklung
- ▶ Emotionale und rationale Konfliktlösungsstrategien
- ▶ Wege zwischen Konfrontation und Kooperation

Verantwortlich: Beatrix Peter  
Referentin: Ursula von Westerholt

Teilnahmebeitrag: 207,- Euro  
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 163,- Euro

## Märchen erzählen

18.11. – 20.11.2011 (Fr – So) – B 07

### Seminarinhalte:

- ▶ Aussagen von Märchen für unser Leben
- ▶ Praktische Übungen zum fesselnden Märchenerzählen
- ▶ Körper- und Atemübungen von Kopf bis Fuß

Verantwortlich: Beatrix Peter

Referentin: Pascale Martens, Sprecherzieherin

Teilnahmebeitrag: 106,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 84,- Euro

## Rechtsprobleme

### Einführung in das Sozialrecht

BU

02.05. – 06.05.2011 (Mo – Fr) – C 01

### Seminarinhalte:

- ▶ Einführung in das System der sozialen Sicherung in Deutschland
- ▶ Leistungen und Probleme der Renten- und Krankenversicherung
- ▶ Diskussion über alternative Überlegungen sozialer Sicherung

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Teilnahmebeitrag: 172,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 136,- Euro

### Einführung in das Arbeitsrecht

BU

17.10. – 21.10.2011 (Mo – Fr) – C 02

### Seminarinhalte:

- ▶ Die rechtliche Stellung von Arbeitnehmer/innen im Betrieb

- ▶ Beendigung von Arbeitsverhältnissen, z.B. verschiedene Arten von Kündigungen und Befristungen
- ▶ Die Rolle der Arbeitsgerichte (verbunden mit einem Besuch des Arbeitsgerichtes Hamm)

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Teilnahmebeitrag: 172,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 136,- Euro

## Sozialrecht (Aufbaukurs)

BU

14.11. – 18.11.2011 (Mo – Fr) – C 03

### Seminarinhalte:

- ▶ Aktuelle Entwicklungen in den gesetzlichen Sozialversicherungen
- ▶ Vertiefung der Kenntnisse in der Rentenversicherung
- ▶ Diskussion von alternativen Sozialstaatsmodellen

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Teilnahmebeitrag: 172,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 136,- Euro

## Berufsbezogene Bildung

### Der Wald ist voller Wörter – frühkindliche Bildung im und durch den Wald

BU

Eine Fortbildung für Erzieher/innen

09.05. – 10.05.2011 (Mo – Di) – G 02

Siehe Seminarbeschreibung Seite 38

(Die Ausbildung besteht aus drei Seminarblöcken – jeweils 1 Woche – mit je 40 Unterrichtsstunden)

Der 3. Seminarblock ist für das Jahr 2012 geplant.

**18.07. – 22.07.2011 (Mo – Fr) – E 02**

**14.11. – 18.11.2011 (Mo – Fr) – E 03**

**Seminarinhalte:**

- ▶ Vorstellung des ganzheitlichen Gedächtnistrainings
- ▶ Grundlagen der Gehirnfunktion und des Gedächtnisses
- ▶ Praktische Arbeit mit dem Trainingsmaterial

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Referentin: Ursula Schulten, Ausbildungsreferentin

Teilnahmebeitrag pro Seminarblock: 320,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 260,- Euro

Für diese Seminare kann ein Bildungsscheck beantragt werden.

**Naturerlebnispädagogik  
im Kindergarten**

Eine Fortbildung für Erzieher/innen

**17.10. – 18.10.2011 (Mo – Di) – G 06**

Siehe Seminarbeschreibung Seite 40

**Wie wirke ich auf andere? Selbstsicheres  
Auftreten als Frau in Beruf, Ehrenamt und Alltag**

**18.11. – 20.11.2011 (Fr – So) – R 06**

Siehe Seminarbeschreibung Seite 62

**Tipps und Tricks rund um den PC**

Ein Workshop für alle, die mehr über ihren PC wissen möchten.

**09.02. – 13.02.2011 (Mi – So) – F 01**

**Seminarinhalte:**

- ▶ Die Hardware eines PCs
- ▶ Installation und Nutzung von Software
- ▶ Aufbau eines Netzwerks

PCs stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Referenten: Andreas Feller/Andreas Vohwinkel

Teilnahmebeitrag: 194,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 160,- Euro

**Einführung in Excel**

**15.04. – 17.04.2011 (Fr – So) – F 02**

Grundkenntnisse am Computer werden vorausgesetzt.

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Referenten: Andreas Feller/Andreas Vohwinkel

Teilnahmebeitrag: 106,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 84,- Euro

## **Einführung in die Bildbearbeitung**

**09.09. – 11.09.2011 (Fr – So) – F 03**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Einstieg in das Fotografieren mit der digitalen Kamera
- ▶ Möglichkeiten der Bildbearbeitung am PC

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Referenten: Andreas Feller/Andreas Vohwinkel

Teilnahmebeitrag: 106,– Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 84,– Euro

## **Praktische Einführung in die Grundlagen des Computers für Senior/innen**

**19.09. – 23.09.2011 (Mo – Fr) – F 04**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Überblick über den Umgang mit einem Computer
- ▶ Bestandteile eines Computers
- ▶ Textverarbeitung
- ▶ Der Computer: Eine große Hilfe gerade für ältere Menschen

Referentin: Pia Ueter

Teilnahmebeitrag: 194,– Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 160,– Euro

## **Präsentationstechniken – Einführung in PowerPoint**

**18.11. – 20.11.2011 (Fr – So) – F 05**

Grundkenntnisse am Computer werden vorausgesetzt.

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Referenten: Andreas Feller/Andreas Vohwinkel

Teilnahmebeitrag: 106,– Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 84,– Euro

### Frühlingsseminar: Wie schön blüht uns der Maien

02.05. – 06.05.2011 (Mo – Fr) – G 01

#### Seminarinhalte:

- ▶ Das Erwachen der Natur im Frühling
- ▶ Schöpfung bewahren – was heißt das für uns?
- ▶ Das Klima ändert sich – die Natur passt sich an

Verantwortlich: Beatrix Peter, Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 182,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 154,- Euro

### Der Wald ist voller Wörter – frühkindliche Bildung im und durch den Wald

BU

Eine Fortbildung für Erzieher/innen

09.05. – 10.05.2011 (Mo – Di) – G 02

#### Seminarinhalte:

- ▶ Wald entdecken, Entwicklung und Kompetenzen fördern
- ▶ Lebendige und kindgerechte Zugänge zum Wald
- ▶ Förderung von Motorik und Sinneswahrnehmung im und durch den Wald

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 55,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 46,- Euro

## Altes Kräuterwissen – neu entdeckt

20.05. – 22.05.2011 (Fr – So) – G 03

### Seminarinhalte:

- ▶ Einführung in die Welt der Wild- und Heilkräuter
- ▶ Sammeln und verwenden von Wildkräutern
- ▶ Geschichten, Mythen und Brauchtum rund um die Wildkräuter

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 86,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 68,- Euro

## Hildegard von Bingen – Mythologin, Heilkundige, Naturwissenschaftlerin

06.06. – 10.06.2011 (Mo – Fr) – G 04

### Seminarinhalte:

- ▶ Hildegard von Bingen: biographischer Zugang
- ▶ Heil- und Küchenkräuter
- ▶ Klostermedizin und Heilkunde
- ▶ Ernährungslehre

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 172,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 136,- Euro

## Der Natur auf der Spur mit Geocaching

01.07. – 03.07.2011 (Fr – So) – G 05

### Seminarinhalte:

- ▶ Global Positioning System: Einführung in Theorie und Praxis
- ▶ Praktische Übungen im Umgang mit GPS
- ▶ Mit GPS Umwelt und Natur entdecken

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag für  
2 Teilnehmertage: siehe Seite 66

Eine Fortbildung für Erzieher/innen

**17.10. – 18.10.2011 (Mo – Di) – G 06**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Grundlagen der Naturerlebnispädagogik
- ▶ Spiele und Aktionen zur Schulung der Sinne
- ▶ Spielerisch den Wald erkunden

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 55,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 46,- Euro

## Zukunftsfähig leben und arbeiten

**04.04. – 08.04.2011 (Mo – Fr) – H 01**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Unbequeme Wahrheiten – Neues zum Klimaschutz
- ▶ Klimawandel und Gerechtigkeit – Wer trägt die Folgen?
- ▶ Gute Beispiele aus der Praxis: Modellprojekte vor Ort
- ▶ Klimaschutz von unten – kleine Initiativen mit großer Wirkung
- ▶ Klimafreundlich einkaufen und konsumieren

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 172,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 136,- Euro

**11.04. – 15.04.2011 (Mo – Fr) – H02**

**Seminarinhalte:**

- ▶ Bauernhof, Landcafé, Tourismus – neue Wege in der Landwirtschaft
- ▶ Entwicklungen auf dem Land: Landwirt, Energiewirt – wohin führt der Weg?
- ▶ Zwischen konventionellem Anbau und Ökolandbau – Besuch unterschiedlicher landwirtschaftlicher Betriebe

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 172,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 136,- Euro

**12.09. – 16.09.2011 (Mo – Fr) – H03**

**Seminarinhalte:**

- ▶ Kohle, Öl, Atomenergie: Chancen und Risiken fossiler Energieträger
- ▶ Energieversorgung durch erneuerbare Energien – Konzepte, Fördermöglichkeiten, Versorgungssicherheit
- ▶ Energie und Klima – das Energiepaket der EU
- ▶ Die Energieleherschau Haus Düsse – Beispiele und Chancen für die ländliche Entwicklung
- ▶ Technologie der Zukunft – die Brennstoffzelle

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 172,-Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 136,- Euro

**07.11. – 11.11. 2011 (Mo – Fr) – H04**

**Seminarinhalte:**

- ▶ Energiepass für Gebäude – Auswirkungen für Hausbesitzer und Mieter
- ▶ Holzpellets und Co – neue umweltbewusste und sparsame Heizungstechniken
- ▶ Nachhaltig handeln beim Renovieren und Bauen
- ▶ Gesunde Raumluft, Allergien

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 172,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 136,- Euro

## **Regionalgeschichte**

**Adel verpflichtet – Adel, Adelsschlösser und Herrensitze zwischen Ruhr und Lippe**

Ein Seminar zur Heimatgeschichte

**11.04. – 15.04.2011 (Mo – Fr) – I01**

**Seminarinhalte:**

- ▶ Besichtigung ausgewählter Herrensitze und Adelsschlösser
- ▶ Adel früher – Herrschafts- und Verwaltungsfunktion der adligen Geschlechter
- ▶ Adel heute – Aufgaben und Herausforderungen

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 192,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 164,- Euro

Die Teilnahmepreise schließen Fahrt- und Eintrittskosten ein.

## **Salz der Erde – Der Hellweg als Salzstraße in Geschichte und Gegenwart**

Ein Seminar zur Heimatgeschichte

**05.09. – 09.09.2011 (Mo – Fr) – 102**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Salzgewinnung am Hellweg früher und heute
- ▶ Solebäder und Salinen – Kuren und Bäder im Kreis Soest
- ▶ „Das weiße Gold des Mittelalters“ oder von Siedern, Händlern und Salzbeerbten

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 192,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 164,- Euro

Die Teilnahmepreise schließen Fahrt- und Eintrittskosten ein.

## **Seminare für Familien mit Kindern im Vorschulalter**

### **Von Marzipanbäumen und Heilkräutern – mit Kindern die Welt der Pflanzen im Frühling entdecken**

Bildungsfreizeit für Familien mit Kindern im Vorschulalter

Für Kinder ab 2 Jahren wird eine Kinderbetreuung angeboten.

**17.06. – 19.06.2011 (Fr – So) – 101**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Spannende Entdeckungsreisen in die Welt der Pflanzen
- ▶ Von der Wiese frisch auf den Tisch – was man mit Pflanzen alles machen kann
- ▶ Im Wiesenschungel unterwegs – Riechen, Schmecken, Fühlen, Hören

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag für 2 Teilnehmertage: siehe Seite 66

## Seminare für Familien mit schulpflichtigen Kindern

### **Alte Liebe neu entdecken Wenn Kinder selbstständig werden**

**18.03. – 20.03.2011 (Fr – So) – K 01**

#### **Seminarinhalte:**

- ▶ Hoffnungen und Befürchtungen
- ▶ Das veränderte Verhältnis zu den Kindern
- ▶ Was muss jetzt noch geregelt werden?

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Teilnahmebeitrag: 86,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 68,- Euro

### **Von Palmsonntag bis Gründonnerstag – Familien bereiten sich auf die Kar- und Ostertage vor**

Für Kinder ab 2 Jahren wird eine Kinderbetreuung angeboten.

**17.04. – 21.04. 2011 (So – Do) – K 02**

#### **Seminarinhalte:**

- ▶ Das Kreuz mit dem Kreuz – Zugänge zum Leiden und Sterben Jesu
- ▶ Osterbräuche in der Familie leben und weitergeben
- ▶ Gemeinsam basteln, backen, kreativ werden

Verantwortlich: Beatrix Peter, Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag für 4 Teilnehmertage: siehe Seite 66

**Wenn sie klein sind, gib ihnen Wurzeln,  
wenn sie groß werden, gib ihnen Flügel –  
Kinder ins Leben begleiten**

Eine Bildungsfreizeit für Familien mit Kindern  
(Osterferien)

Für Kinder ab 2 Jahren wird eine Kinderbetreuung angeboten.

**26.04. – 01.05.2011 (Di – So) – K 03**

**Seminarinhalte:**

- ▶ Entwicklungsschritte und Entwicklungsaufgaben der Kinder: Was Eltern wissen sollten
- ▶ Herausforderung Pubertät
- ▶ Fit für die Zukunft? Schule, Bildung, Ausbildung
- ▶ Zeit haben, Zeit finden für gemeinsame Unternehmungen mit den Kindern

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag für 5 Teilnehmertage: siehe Seite 67

**Pranger, Pest und Pumpernickel –  
Eine Zeitreise ins Mittelalter für Familien**

Familienbildungsfreizeit in den Sommerferien

Für Kinder ab 2 Jahren wird eine Kinderbetreuung angeboten.

**15.08. – 20.08.2011 (Mo – Sa) – K 04**

**Seminarinhalte:**

- ▶ Besuch des großen Mittelalterfestes in Soest
- ▶ Küche, Kleidung und Kultur – Leben im Mittelalter
- ▶ Die Säulen der Erde – Wie baut man eine Kathedrale?
- ▶ Der Kölner Dom – Besuch der größten gotischen Kirche Deutschlands

Verantwortlich: Karl-Heinz Does, Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag für 5 Teilnehmertage: siehe Seite 67

## **Wenn die Kinder älter werden Neue Herausforderungen für Eltern**

**09.09. – 11.09.2011 (Fr – So) – K 05**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Kontrolle oder Vertrauen
- ▶ Umgang mit dem PC und dem Internet
- ▶ Wie lange sind Eltern für ihre Kinder verantwortlich?

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Teilnahmebeitrag: 86,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 68,- Euro

## **Abenteuer Natur Erlebniswochenende für Väter und Kinder**

**23.09. – 25.09.2011 (Fr – So) – K 06**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Blätterdach, Waldschlafsack und Co – (Über)leben im Wald
- ▶ Orientierung mit Kompass und Karte
- ▶ Methoden zum Feuer machen

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag für 2 Teilnehmertage: siehe Seite 66

## **Waldspürnasen unterwegs**

Für Familien, Großeltern mit ihren Enkelkindern

**14.10. – 16.10.2011 (Fr – So) – K 07**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Faszinierende Bodenwelten entdecken
- ▶ Warum färbt der Herbst die Blätter bunt?
- ▶ Von Winterschlaf und Winterruhe:  
Überlebensstrategien der Tiere im Winter

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag für 2 Teilnehmertage: siehe Seite 66

## **Viele kleine Schritte – Wie wir Familien das Klima schonen können**

Für Kinder ab 2 Jahren wird eine Kinderbetreuung angeboten.

**24.10. – 28.10.2011 (Mo – Fr) – K 08**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Wasser, Wolken, Wetterfrosch: Abenteuer Klima
- ▶ Von Eiche, Gummibaum und Kakaopflanze – wie der Klimawandel unsere Welt verändert
- ▶ Aktion „wertvoller leben“ – ein Projekt für Familien
- ▶ Fit, fair und frisch – gerecht und klimafreundlich konsumieren

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag für 4 Teilnehmertage: siehe Seite 66

## **Zwischen Erntedank und St. Martin – Herbstbräuche für die Familie**

Eine Bildungsfreizeit für Familien mit Kindern  
in den NRW-Herbstferien

Für Kinder ab 2 Jahren wird eine Kinderbetreuung angeboten.

**31.10. – 04.11.2011 (Mo – Fr) – K 09**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Halloween oder Allerheiligen?  
Was steckt hinter den Festen im Herbst?
- ▶ Bräuche und Traditionen rund um St. Martin
- ▶ Herbstbasteleien für Kinder und Erwachsene
- ▶ Die Allerheiligenkirmes in Soest

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag für 4 Teilnehmertage: siehe Seite 66

## **Macht hoch die Tür – Familien bereiten sich auf Advent und Weihnachten vor**

Für Kinder ab 2 Jahren wird eine Kinderbetreuung angeboten.

**25.11. – 27.11.2011 (1. Adventswochenende) – K 10**

**02.12. – 04.12.2011 (2. Adventswochenende) – K 11**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Den Sinn des Weihnachtsfestes aufspüren
- ▶ Bräuche der Advents- und Weihnachtszeit
- ▶ Anregungen und Ideen zum Basteln, Singen, Stille werden

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag für 2 Teilnehmertage: siehe Seite 66

## **Großelternseminare**

### **Kinder brauchen Großeltern – Großeltern als Miterzieher ihrer Enkelkinder**

Ein Seminar für Großeltern und Enkelkinder

Für Kinder ab 2 Jahren wird eine Kinderbetreuung angeboten.

**31.01. – 04.02.2011 (Mo – Fr) – L 01**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Was Großeltern ihren Enkelkindern vermitteln können und wollen
- ▶ Wenn es in der Familie kriselt – die rechtliche Stellung der Großeltern stärken
- ▶ Die Freude an den Enkeln – gemeinsam singen, malen, basteln

Verantwortlich: Beatrix Peter, Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 182,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 154,- Euro

Kinder: 87,- Euro

## **Großeltern und Enkelkinder entdecken die Natur**

Bildungsfreizeit für Großeltern und ihre schulpflichtigen Enkelkinder.

Für Kinder ab 2 Jahren wird eine Kinderbetreuung angeboten.

**26.04. – 01.05.2011 (Di – So) – L 02**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Den Wald im Frühling erleben: Erwachen der Natur
- ▶ Wasser und Wald – Lebensräume entdecken und erforschen
- ▶ Wie verhalte ich mich im Wald?
- ▶ Aktionen in und mit der Natur

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag:	227,50 Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:	192,50 Euro
Kinder:	114,00 Euro

## **Seht, die gute Zeit ist nah – Großeltern und Enkel bereiten sich auf Advent und Weihnachten vor**

Ein Seminar für Großeltern und Enkelkinder

Für Kinder ab 2 Jahren wird eine Kinderbetreuung angeboten.

**28.11. – 02.12.2011 (Mo – Fr) – L 03**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Dem Sinn von Advent und Weihnachten auf die Spur kommen
- ▶ Zeichen und Symbole der Advents- und Weihnachtszeit den Kindern vermitteln
- ▶ Gemeinsam basteln, backen und singen
- ▶ Vom Sinn und Unsinn der Geschenke

Verantwortlich: Beatrix Peter, Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag:	182,- Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:	154,- Euro
Kinder:	87,- Euro

### Das Papsttum – Fluch oder Segen?

Seminar für Familien, Paare und Einzelpersonen

Für Kinder ab 2 Jahren wird eine Kinderbetreuung angeboten.

**02.01. – 05.01.2011 (So – Mi) – M01**

#### Seminarinhalte:

- ▶ Aufgabe und Selbstverständnis des Papstamtes
- ▶ Stein des Anstoßes: die Unfehlbarkeit des Papstes
- ▶ Das Papsttum und die Ökumene

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 129,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 102,- Euro

### Die Botschaft der Krippen – Krippenbrauchtum nah und fern

Seminar für Familien, Paare und Einzelpersonen zum Ausklang der Weihnachtszeit

Für Kinder ab 2 Jahren wird eine Kinderbetreuung angeboten.

**05.01. – 08.01.2011 (Mi – Sa) – M02**

#### Seminarinhalte:

- ▶ Die internationale Krippenausstellung in Werl
- ▶ Besichtigung der Westfälischen Krippe in Soest und anderer regionaler Krippen
- ▶ Das Fest der Heiligen Drei Könige verstehen und feiern

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag für 3 Teilnehmertage: siehe Seite 66

## **Der Fall Galilei – Kirche und moderne Naturwissenschaft**

Seminar für Familien, Paare und Einzelpersonen

**14.01. – 16.01.2011 (Fr – So) – M03**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Galilei, Kopernikus, Darwin – historische Konflikte aus heutiger Sicht
- ▶ Schöpfung und/oder Evolution – Antworten und Positionen des Papstes
- ▶ Der Sternenbote von 1610 – Besichtigung eines Originalbuches von Galileo Galilei

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 86,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 68,- Euro

## **Die Apokalypse – das Buch der Offenbarung des Johannes**

Ein Seminar im Rahmen der Reihe: Zugänge zur Bibel

**07.02. – 09.02.2011 (Mo – Mi) – M04**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Annäherung an die Bilder und Visionen des Johannes
- ▶ Die Offenbarung des Johannes in der Kunst
- ▶ Endzeitvisionen heute

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 86,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 68,- Euro

## **Was soll ich tun? Orientierung finden im Dickicht der Gebote und Verbote**

Ein religiös-philosophisches Seminar mit  
Prof. Bernhard Pietrowicz

**09.02. – 11.02.2011 (Mi – Fr) – M05**

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 86,– Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 68,– Euro

## **Löscht den Geist nicht aus! Glauben und Kirche vor aktuellen Herausforderungen**

Besinnungstage zur Einstimmung in die  
vorösterliche Fastenzeit

**08.03. – 13.03.2011 (Di – So) – M06**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Die Kirche im Kreuzfeuer der Kritik –  
Positionen und Argumente
- ▶ Der Glaube in der Diskussion mit modernen  
Naturwissenschaften und Atheismus
- ▶ Annäherungen an den dreifaltigen Gott
- ▶ Gottesdienste, Besinnungen und  
Exkursionen

Verantwortlich: Pater Willi Heck, Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 227,50 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 192,50 Euro

## **Katholisch, evangelisch, orthodox – Ökumene heute**

Ein religiöses Seminar für Familien, Paare und Einzelpersonen

**15.04. – 17.04.2011 (Fr – So) – M07**

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 86,– Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 68,– Euro

## **Herr, du kennst meinen Weg – Die Günter Wallfahrtstage**

**08.05. – 12.05.2011 (So – Do) – M 08**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Unterwegs im Glauben – die religiöse Dimension des Wallfahrens
- ▶ Wallfahrten und Ausflüge zu markanten Pilgerstätten Westfalens

Verantwortlich: Pater Willi Heck, Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 182,– Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 154,– Euro

## **Mit den Beinen beten**

**16.05. – 20.05.2011 (Mo – Fr) – M 09**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Wallfahrtswege und -orte näher kennen lernen

Teilnahmebeitrag: 182,– Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 154,– Euro

## **Und Mohammed ist sein Prophet – Der Islam in Deutschland**

Ein Seminar für Familien, Paare und Einzelpersonen

Für Kinder ab 2 Jahren wird eine Kinderbetreuung angeboten.

**04.11. – 06.11.2011 (Fr – So) – M 10**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Religiöse Grundlagen des Islam
- ▶ Muslimische Organisationen in Deutschland
- ▶ Fragen des Zusammenlebens mit Muslim/innen

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 86,– Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 68,– Euro

Die meisten Krankenkassen bezuschussen diese Seminare in der Regel mit 80,- Euro und mehr.

### **Eine Woche für mich – Gesundheitsprävention als sozialpolitischer Auftrag**

**24.01. – 30.01.2011 (Mo – So) – N 01**

**07.11. – 13.11.2011 (Mo – So) – N 02**

**21.11. – 27.11.2011 (Mo – So) – N 03**

#### **Seminarinhalte:**

- ▶ Die Sprache meines Körpers: Warum werde ich krank oder bleibe gesund?
- ▶ Welche Auswirkungen hat die derzeitige Gesundheitspolitik auf mich und die Gesellschaft?
- ▶ Vormittagsprojekte: aktive Prävention, Bewegung, Atem- und Haltungstherapie (Zilgri) und Entspannung

Verantwortlich: Pia Ueter

Referentinnen: u.a. Gemma Hamacher, Ulrike Peters,  
Pia Ueter

Teilnahmebeitrag (Mo – So): 313,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 244,- Euro

### **Heilung an Leib und Seele**

Fasten für Gesunde nach der Methode Buchinger/Lützner

**09.03. – 18.03.2011 (Mi – Fr) – N 04**

**07.10. – 16.10.2011 (Fr – So) – N 05**

Referentin: Gemma Hamacher

Teilnahmebeitrag: 435,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 360,- Euro

## Leben mit Parkinson

Bildungsfreizeit für Parkinson-Erkrankte mit ihren Familien

**11.05. – 15.05.2011 (Mi – So) – N 06**

**18.05. – 22.05.2011 (Mi – So) – N 07**

### Seminarinhalte:

- ▶ Umgang mit Parkinson in der Familie
- ▶ Therapiemöglichkeiten
- ▶ Entspannungsübungen

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Teilnahmebeitrag: 182,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 154,- Euro

## Brauchtum, Kreativität und Musik

### Wir holen die Buchstaben vom Himmel

Kreative Schreibwerkstatt für alle, die gern schreiben und dichten oder schon immer damit beginnen wollten.

**24.01. – 28.01.2011 (Mo – Fr) – O 01**

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Referentin: Katharina Wirtz

Teilnahmebeitrag: 172,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 136,- Euro

## **Günner Werkstatt**

**31.01. – 04.02.2011 (Mo – Fr) – O 02**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Einführung in die Grundtechniken textilen Gestaltens und in die Aquarelltechnik

Verantwortlich: Brigitte Schmidtke

Teilnahmebeitrag: 194,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 160,- Euro

## **Frühlingswerkstatt**

**04.04. – 08.04.2011 (Mo – Fr) – O 03**

**08.04. – 10.04.2011 (Fr – So) – O 04**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Kreative Ideen mit Stoffen, Nähmaschine, Papier und Naturmaterialien

Verantwortlich: Brigitte Schmidtke

Für das Wochenendseminar (Fr – So):

Teilnahmebeitrag: 106,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 84,- Euro

Für das Wochenseminar (Mo – Fr):

Teilnahmebeitrag: 194,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 160,- Euro

Diese Seminare werden nicht durch öffentliche Mittel bezuschusst.

## Schwelgen in der Musikgeschichte

Eine Bildungsfreizeit für Gruppen, Paare und Einzelpersonen

**09.05. – 13.05.2011 (Mo – Fr) – O 05**

### Seminarinhalte:

- ▶ Klingende Musikgeschichte: Vom Beginn der Mehrstimmigkeit bis heute
- ▶ Bekanntes und Unbekanntes in Vortrag und Hörbeispielen
- ▶ Die Königin der Instrumente: Orgelbau und historische Orgeln in der Region
- ▶ Die Freude am Singen

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Referent: Michael Wintering

Teilnahmebeitrag: 182,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 154,- Euro

## Andere Lieder wollen wir singen

Ein Musikwochenende mit neuen und bekannten geistlichen Liedern

**04.11. – 06.11.2011 (Fr – So) – O 06**

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Referent: Michael Wintering

Teilnahmebeitrag: 86,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 68,- Euro

Für Jugendliche bis 27 Jahre: 50,- Euro

## **Bräuche gestalten unser Leben – Zeichen und Symbole zur Advents- und Weihnachtszeit**

**14.11. – 18.11.2011 (Mo – Fr) – O 07**

**18.11. – 20.11.2011 (Fr – So) – O 08**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Advents- und Weihnachtsbräuchen durch praktisches Tun auf die Spur kommen

Verantwortlich: Brigitte Schmidtke

Für das Wochenseminar (Mo – Fr):

Teilnahmebeitrag: 194,– Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 160,– Euro

Für das Wochenendseminar (Fr – So):

Teilnahmebeitrag: 106,– Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 84,– Euro

Diese Seminare werden nicht durch öffentliche Mittel bezuschusst.

## **Musikalische Weihnachten – Ein Musikwochenende zur Einstimmung auf die Weihnachtszeit**

Seminar für Familien, Paare und Einzelpersonen

Für Kinder ab 2 Jahren wird eine Kinderbetreuung angeboten.

**09.12. – 11.12.2011 (3. Adventswochenende) – O 09**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Neue und bekannte Advents- und Weihnachtslieder singen und erleben
- ▶ Die Botschaft der Advents- und Weihnachtslieder erkunden
- ▶ Aussteigen aus dem Weihnachtsrummel – zur Ruhe kommen

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Referent: Michael Wintering

Teilnahmebeitrag für 2 Teilnehmertage: siehe Seite 66

### **Gruppen leiten will gelernt sein – Gruppenleiter/innenseminar**

26.04. – 29.04.2011 (Di – Fr) – P 01

28.10. – 30.10.2011 (Fr – So) – P 02

#### **Seminarinhalte:**

- ▶ Einführung in die Gruppenpädagogik
- ▶ Aufsichtsführung in der Praxis
- ▶ Spiele, natur- und erlebnispädagogische Aktivitäten und Methodenvorschläge für Kinder und Jugendliche

Verantwortlich: Verena Müller

Teilnahmebeitrag: 68,- Euro

### **Spiele, Spiele und noch mehr Spiele – Fortbildung für Gruppenleiter/innen**

Es sind alle Gruppenleiter/innen eingeladen,  
die ihr Spielerepertoire erweitern wollen.

29.04. – 01.05.2011 (Fr – So) – P 03

#### **Seminarinhalte:**

- ▶ Spiele kennen wir viele! Aber immer dasselbe spielen?
- ▶ Neue Spiele kennen lernen und neue Ideen ausprobieren

Verantwortlich: Verena Müller

Teilnahmebeitrag: 50,- Euro

### Frauen wollen mehr – Equal Pay Day

11.03. – 13.03.2011 (Fr – So) – E 01

Siehe Seminarbeschreibung Seite 29

### Mitte des Lebens

11.03. – 13.03.2011 (Fr – So) – R 01

#### Seminarinhalte:

- ▶ Wo komme ich her?
- ▶ Wer bin ich?
- ▶ Wo gehe ich hin?

Verantwortlich: Pia Ueter

Referentin: Marianne Mantel

Teilnahmebeitrag: 86,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 68,- Euro

### Wenn der Wind des Wandels weht, bauen die einen Mauern, die anderen Windmühlen

06.05. – 08.05.2011 (Fr – So) – R 02

#### Seminarinhalte:

- ▶ Im kreativen Bibelgespräch wollen wir uns der Kraft und Energie Jesu bewusst werden, die Mauern und Türen einreißt
- ▶ Wir wollen neue Energie tanken, damit wir im Alltag Windmühlen sein können und nicht Mauern; offen und nicht abgeschlossen

Verantwortlich: Pia Ueter

Referentin: Ulrike Böhmer, Religionspädagogin

Teilnahmebeitrag: 86,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 68,- Euro

## **Farbe ist Energie – Lebensfarbe als Schlüssel zum Erfolg für Beruf und Alltag**

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet

**27.05. – 29.05.2011 (Fr – So) – R 03**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Die eigene Lebensfarbe nutzen, um Ziele schneller zu erreichen
- ▶ Sind Sie ein blauer oder ein roter Mensch?
- ▶ Farben und Ihre Kraft einmal aus einer anderen Position betrachten

Verantwortlich: Pia Ueter

Referentin: Daniela Funke, Farb- und Stilberaterin

Teilnahmebeitrag: 106,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 84,- Euro

## **Du kannst nur Spuren hinterlassen, wenn du bekannte Wege verlässt – Wege zwischen Bewegung und Entspannung für Frauen**

**09.06. – 13.06.2011 (Do – Mo) – R 04**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Morgen-, Abend- und Tageswanderungen
- ▶ Entspannungsübungen, Massagen, Phantasie- und Körperreisen, Atemübungen, Meditation
- ▶ Themengespräche

Verantwortlich: Pia Ueter

Referentin: Marianne Mantel

Doppelzimmer: 216,- Euro

Einzelzimmer: 203,- Euro

KAB-Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 2,- Euro pro Tag.

Dieses Seminar wird nicht mit öffentlichen Mitteln gefördert.

27.06. – 01.07.2011 (Mo – Fr) – R 05

**Seminarinhalte:**

- ▶ Der Mensch hinter der Rolle –  
Privates und Persönliches
- ▶ Von der Uckermark nach Berlin –  
Aufstieg einer Pfarrerstochter
- ▶ Angela Merkel politisch –  
Stärken und Schwächen, Erfolge und Misserfolge

Verantwortlich: Pia Ueter

Teilnahmebeitrag: 172,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 136,- Euro

**Wie wirke ich auf andere?**

**Selbstsicheres Auftreten als Frau in Beruf,  
Ehrenamt und Alltag**

18.11. – 20.11.2011 (Fr – So) – R 06

**Seminarinhalte:**

- ▶ Analyse von Präsentationssituationen aus dem  
Berufs-Alltag der Teilnehmerinnen
- ▶ Wie wechselt die Außenwirkung eines Menschen  
durch unterschiedliche Erscheinungsbilder?
- ▶ Selbstbewusst auftreten durch Sicherheit in der  
Präsentation
- ▶ Lebendige Gestaltung durch gezielten Einsatz  
von Farben

Verantwortlich: Pia Ueter

Referentin: Daniela Funke, Farb- und Stilberaterin

Teilnahmebeitrag: 106,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 84,- Euro

### Die Günne Singers – Zwischen „17 Jahr blondes Haar“ und „mit 66 Jahren, da fängt das Leben an“

09.09. – 11.09. 2011 (Fr – So) – T 01

#### Seminarinhalte:

- ▶ Musik verbindet alle Generationen!  
Warum ist das so?
- ▶ Wir wollen neue und alte weltliche und geistige Lieder singen
- ▶ Wir wollen Pater Willi zum Geburtstag eine kleine Kostprobe schenken

Verantwortlich: Pia Ueter

Teilnahmebeitrag:	86,- Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:	68,- Euro
Ermäßigter Betrag für Jugendliche bis 27 Jahre:	50,- Euro

## Leben im Alter

### Körperlich und geistig fit bleiben im Alter

Die folgenden Bildungsfreizeiten (1/2 Tag Bildung, 1/2 Tag Freizeit) richten sich an Senior/innen, die nicht die Hände in den Schoß legen, sondern körperlich und geistig aktiv bleiben möchten und die für sich neue Lebensperspektiven entdecken wollen.

14.03. – 18.03.2011 (Mo – Fr) – U 01

10.10. – 14.10.2011 (Mo – Fr) – U 02

#### Seminarinhalte:

- ▶ Entspannungs-, Konzentrations- und Fitnessübungen
- ▶ Geführte Spaziergänge und Erkundungsfahrten
- ▶ Praktische Fragen der Gesundheitsvorsorge für Senior/innen

Verantwortlich: Beatrix Peter, Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 182,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 154,- Euro

## Der Herbst am Mönesee

Eine Bildungsfreizeit für Gruppen, Paare  
und Einzelpersonen

**19.09. – 23.09.2011 (Mo – Fr) – U 03**

### Seminarinhalte:

- ▶ Herbst des Jahres, Herbst des Lebens
- ▶ Von den Licht- und Schattenseiten des Alterns
- ▶ Der Herbst in Natur, Liedern und Geschichten

Verantwortlich: Beatrix Peter, Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 182,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 154,- Euro

## Goldener Oktober – Herbst am Mönesee

Eine Bildungsfreizeit für Gruppen, Paare  
und Einzelpersonen

**04.10. – 07.10.2011 (Di – Fr) – U 04**

### Seminarinhalte:

- ▶ Wald und Wild im Oktober
- ▶ Zeit der Ernte – Erntedank und Landwirtschaft früher und heute
- ▶ Zeit des Wandels – die friedliche Revolution im Oktober 1989
- ▶ Zeit der Weinlese – eine kleine europäische Weinreise

Verantwortlich: Beatrix Peter, Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 136,50 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 115,50 Euro

## **Alter als Chance – Chancen des Alters**

Eine Bildungsfreizeit für Gruppen, Paare  
und Einzelpersonen

**14.11. – 18.11.2011 (Mo – Fr) – U 05**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Dem Leben auf der Spur –  
glaubend älter werden
- ▶ Schöpferisch tätig werden –  
neue Freizeitfelder entdecken
- ▶ Chancen einer Gesellschaft des langen Lebens

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 182,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 154,- Euro

## **Es ist für uns eine Zeit angekommen – Einstimmung auf die Advents- und Weihnachtszeit**

Eine Bildungsfreizeit für Gruppen, Paare  
und Einzelpersonen

**05.12. – 09.12.2011 (Mo – Fr) – U 06**

### **Seminarinhalte:**

- ▶ Der Sinn von Advent und Weihnachten
- ▶ Jingle Bells und Weihnachten weltweit
- ▶ Besuch heimischer Adventsmärkte

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 182,- Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 154,- Euro

## Teilnahmebeiträge für Familienseminare

### 1. Wochenend-Seminar (2 Teilnehmertage):

#### Teilnahmebeitrag:

Erwachsene:	91,- Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:	77,- Euro
Kinder bis 9 Jahre:	48,- Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:	36,- Euro
Kinder ab 10 Jahre:	60,- Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:	44,- Euro
Ab 3. Kind frei	

### 2. Verlängertes Wochenend-Seminar (3 Teilnehmertage):

#### Teilnahmebeitrag:

Erwachsene:	136,50 Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:	115,50 Euro
Kinder bis 9 Jahre:	72,00 Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:	54,00 Euro
Kinder ab 10 Jahre:	90,00 Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:	66,00 Euro
Ab 3. Kind frei	

### 3. Wochenseminar (4 Teilnehmertage):

#### Teilnahmebeitrag:

Erwachsene:	182,- Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:	154,- Euro
Kinder bis 9 Jahre:	96,- Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:	72,- Euro
Kinder ab 10 Jahre:	120,- Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:	88,- Euro
Ab 3. Kind frei	

#### **4. Wochenseminar (5 Teilnehmertage):**

##### **Teilnahmebeitrag:**

Erwachsene:	227,50 Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:	192,50 Euro
Kinder bis 9 Jahre:	120,00 Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:	90,00 Euro
Kinder ab 10 Jahre:	150,00 Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:	110,00 Euro
Ab 3. Kind frei	