

Heinrich Lübke Haus Möhnesee-Günne



Bildungs-
programm
2017



Auszug aus dem Leitbild der Heimvolkshochschule „Heinrich Lübke“

1. Woher wir kommen und wie wir eingebunden sind

Die Heimvolkshochschule Heinrich Lübke ist die verbandszentrale Bildungseinrichtung des Katholischen Arbeitnehmer Bewegung (KAB) Deutschland e.V. und ist inhaltlich, personell und räumlich integriert in die Ferien-, Tagungs- und Bildungsstätte Heinrich Lübke Haus der KAB.

Das Haus wurde am 8. September 1974 eröffnet. [...] In Anlehnung an die soziale Frage und die christliche Soziallehre ist die KAB eine Bildungsbewegung und will Menschen befähigen, Verantwortung zu übernehmen – für sich und andere, in Gesellschaft, Politik und Kirche.

Die Erfahrungen im gemeinsamen „Leben und Lernen unter einem Dach“ in Seminaren und Ferien in einem Bildungshaus bleiben seitdem prägend für zahlreiche Familien und Einzelgäste. Grundlagen für das pädagogische Konzept sind die Persönlichkeitsentwicklung und Ermutigung zum Engagement durch lebenslanges Lernen.

Die Heimvolkshochschule ist seit 1976 eine staatlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung. Die Bildungsarbeit geschieht im rechtlichen Rahmen des Weiterbildungsgesetzes des Landes NRW in der Trägerschaft des Gemeinnützigen Sozialwerkes der KAB (GSKAB).

2. Was uns prägt und woran wir uns orientieren

Wir sind eine katholische Bildungseinrichtung in einer ländlichen Region, aber unweit des Ruhrgebietes und damit auch durch städtische Milieus geprägt. Wir wollen bewusst Menschen unterschiedlicher Werthaltung und Denkweise ansprechen und miteinander ins Gespräch bringen und arbeiten dabei auch generationsübergreifend. Der christliche Glaube ist für uns eine erneuernde Kraftquelle. [...] Gastfreundschaft schafft einen solchen Ort des Evangeliums, wo ein Mensch angenommen ist, wie er ist. Zu dieser Kultur gehört die gemeinsame Suche nach Wegen der Gottesbegegnung.

3. Wofür unsere Bildungsangebote stehen

Für unser Handeln und unsere Bildungsarbeit sind die Werte der sozialen Gerechtigkeit, der Gleichberechtigung, Eigenverantwortung und Solidarität, der Emanzipation und Humanität bestimmend. Uns leiten die Grundwerte der Katholischen Soziallehre und der sozialen Demokratie.

Auf dem Bildungsmarkt stehen die Kurse und Tagungen, die wir in eigener pädagogischer Verantwortung anbieten, für wert- und gemeinwohlorientierte Bildung. Berufsbezogene Qualifizierung und personenbezogene Orientierung gehen ineinander über und sind lebensbegleitend aufeinander bezogen. [...]

Auf dem Weg in die Zukunft sehen wir die Heimvolkshochschule stärker als bisher auch als Plattform, von der Impulse ausgehen z.B. zur Förderung zivilgesellschaftlichen Engagements, zur Weiterentwicklung der Region, zur Vernetzung gemeinwesenorientierter Initiativen und Projekte.



Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter: Birgit Schlieckmann, Beatrix Peter, Pia Ueter, Martin Schwamborn, Karl-Heinz Does, Nadine Fischer, Pater Willi Heck (v. l. n. r.)

Heimvolkshochschule „Heinrich Lübke“ und Bildungswerk „Bürger in Gesellschaft und Staat“

Martin Schwamborn

Leiter der HVHS, Schwerpunkt: politische Bildung
Tel.: 02924/806-405,
m.schwamborn@heinrich-luebke-haus.de

Birgit Schlieckmann

Verwaltungsmitarbeiterin
Tel.: 02924/806-411
heimvolkshochschule@heinrich-luebke-haus.de

Karl-Heinz Does

Schwerpunkt: Familien- und Altenbildung
Tel.: 02924/806-409, k.does@heinrich-luebke-haus.de

Nadine Fischer

Schwerpunkt: Kinder- und Jugendbildung
Tel.: 02924/806-408, n.fischer@heinrich-luebke-haus.de

Beatrix Peter

Schwerpunkt: ökologische Bildung und Kommunikation
Tel.: 02924/806-410, b.peter@heinrich-luebke-haus.de

Pia Ueter

Schwerpunkt: Frauen- und Gesundheitsbildung
Tel.: 02924/806-407, p.ueter@heinrich-luebke-haus.de

Pater Willi Heck

Hausseelsorger
Tel.: 02924/806-301

Aktuelle politische Thematik

Laudato si – die ökologische Botschaft von Papst Franziskus



Katholische Soziallehre heute

27.01. – 29.01.2017 (Fr – So) A 02

Seminarinhalte:

- Was tun wir der Erde an? Die sieben Faktoren der ökologischen Krise
- Was muss sich politisch, wirtschaftlich und sozial ändern?
- Fairer Lebensstil – was können wir tun?

Verantwortlich: Beatrix Peter, Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag:

94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:

85,00 Euro

Situation von Kindern und Jugendlichen in Entwicklungsländern

Entwicklungspolitische Herausforderungen

03.02. – 05.02.2017 (Fr – So) A 01

In Kooperation mit „Kinder in Rio e.V.“

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Teilnahmebeitrag:

94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:

85,00 Euro

Der Islam in Europa – Muslime zwischen Integration und Parallelgesellschaft



Katholische Soziallehre heute

03.02. – 05.02.2017 (Fr – So) A 03

Seminarinhalte:

- Wie leben Muslime in der Europäischen Union?
- Wieviel Islam verträgt Europa?
- Scharia statt Grundgesetz? Wie demokratiefähig ist der Islam?

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag:

94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:

85,00 Euro

Wohin gehst Du, Europa? Europa am Scheideweg



12.05. – 14.05.2017 (Fr – So) A 04

Seminarinhalte:

- Wie funktioniert die EU? Wo funktioniert sie nicht?
- Neuer Nationalismus – Gefahr für den Frieden in Europa?
- Impulse und Ideen für die Weiterentwicklung der EU

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag:

94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:

85,00 Euro

„Schwierige Nachbarn“ Deutsche und Polen



13.10. – 15.10.2017 (Fr – So) A 05

Seminarinhalte:

- Höhen und Tiefen der deutsch-polnischen Geschichte
- Schritte der Versöhnung nach Krieg und Vertreibung
- Deutsche und Polen unter dem gemeinsamen Dach der EU

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag:

94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:

85,00 Euro

100 Jahre Russische Revolution Russlands Weg von 1917 bis heute



10.11. – 12.11.2017 (Fr – So) A 06

Seminarinhalte:

- Von Lenin zu Stalin – die russische Revolution und ihre Auswirkungen
- Michail Gorbatschow und das Ende der Sowjetunion
- Von Jelzin bis Putin – Russland heute

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag:

94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:

85,00 Euro

Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit

NLP – Praxis des Selbstcoachings

31.03. – 02.04.2017 (Fr – So) B 01

Seminarinhalte:

- Grundlagen des Neuro-Linguistischen Programmierens
- Meine Stärken – meine Schwächen
- Veränderungen, Durchhaltevermögen und Stolpersteine
- Ziele setzen und Ziele erreichen

Verantwortlich: Beatrix Peter

Referentin: Ursula von Westerholt

Teilnahmebeitrag: 127,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 109,00 Euro

Argumentieren, Diskutieren, Moderieren in Gruppen (B)

03.04. – 07.04.2017 (Mo – Fr) B 02

Seminarinhalte:

- Der eigene Standpunkt – Argumentationstraining
- Diskussionen zwischen Wiederholung und Widerstand, Durchhalten und Durchsetzen
- Diskussionsrunden gestalten
- Gesprächs- und Diskussionsleitung

Verantwortlich: Beatrix Peter

Referentin: Ursula von Westerholt

Teilnahmebeitrag: 232,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 206,00 Euro

Eine starke Persönlichkeit durch Selbstwahrnehmung und Selbstentwicklung

30.06. – 02.07.2017 (Fr – So) B 03

Seminarinhalte:

- Wodurch wir wurden, was wir sind – Familienprägung
- Zwischen Optimismus und Pessimismus – meine Grundausrichtung
- Kommunikationsmuster in der Konflikt- und Streitkultur

Verantwortlich: Beatrix Peter

Referentin: Ursula von Westerholt

Teilnahmebeitrag: 127,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 109,00 Euro

Präsenz zeigen und Präsent sein (B)

Rhetorik und Kommunikation für Frauen

03.07. – 07.07.2017 (Mo – Fr) B 04

Seminarinhalte:

- Selbstwahrnehmung und Selbstbestimmung: Körper – Sprache – Sprechen
- Meine persönliche Präsenz zwischen Hervortreten und Zurücktreten
- Im Mittelpunkt stehen

Verantwortlich: Beatrix Peter

Referentin: Ursula von Westerholt

Teilnahmebeitrag: 232,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 206,00 Euro

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg



01.09. – 03.09.2017 (Fr – So) B 05

Seminarinhalte:

Das Seminar bietet viel Raum für spielerisches Ausprobieren und Experimentieren mit der Methode M. Rosenbergs. Im Zusammenhang mit naturerlebnispädagogischen Elementen können vielfältige, wertvolle Erfahrungen gemacht werden, die dazu beitragen, das Gelernte in den Alltag zu übertragen.

Verantwortlich: Beatrix Peter

Referentin: Claudia Seidel

Teilnahmebeitrag: 108,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 95,00 Euro

Wunderbar – ein Konflikt! (B)



13.10. – 15.10 2017 (Fr – So) B 06

Seminarinhalte:

- Wie Sie Konflikte begrüßen und für sich nutzen können
- Konfliktvermeidung und die Folgen
- Konfliktprozesse – Kooperation – Konfrontation

Verantwortlich: Beatrix Peter

Referentin: Ursula von Westerholt

Teilnahmebeitrag: 127,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 109,00 Euro

Kommunikation und Kompetenz in Beruf und Alltag (B)

Kommunikation und Kontakt

16.10 – 20.10.2017 (Mo – Fr) B 07

Seminarinhalte:

- Der erste Eindruck und die zweite Chance
- Gutes Benehmen und persönlicher Stil
- Alles im Griff: Selbstsicherheit und Kontakt
- Im Eifer des Gefechts – Argumentationstechniken
- So nicht! – Standpunkt beziehen

Verantwortlich: Beatrix Peter

Referentin: Ursula von Westerholt

Teilnahmebeitrag: 232,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 206,00 Euro

Praxis Argumentation und Diskussion (B)



Praktische Übungen für Teilnehmer/innen
mit ersten Kenntnissen aus Kommunikations-
seminaren

13.11. – 17.11.2017 (Mo – Fr) B 08

Seminarinhalte:

In diesem Seminar liegt der Fokus auf dem intensiven
Üben des in den Kommunikationsseminaren erworbenen
Wissens. Mittels Videoanalyse erhalten die
Teilnehmer/innen durch die Gruppe und die Referentin ein
intensives Feedback. Geübt werden Klärungs- und
Entscheidungsgespräche, sichere Argumentation und
Umgang mit Killerphrasen.

Verantwortlich: Beatrix Peter

Referentin: Ursula von Westerholt

Teilnahmebeitrag: 232,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 206,00 Euro

Märchen erzählen

17.11. – 19.11.2017 (Fr – So) B 09

Seminarinhalte:

- Aussagen von Märchen für unser Leben
- Praktische Übungen zum fesselnden Märchenerzählen
- Körper- und Atemübungen von Kopf bis Fuß

Verantwortlich: Beatrix Peter

Referentin: Pascale Martens, Sprecherzieherin

Teilnahmebeitrag: 108,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 95,00 Euro



Rechtsprobleme

Einführung in das Sozialrecht (B)

03.04. – 07.04.2017 (Mo – Fr) C 01

Seminarinhalte:

- Einführung in das System der sozialen Sicherung in Deutschland
- Leistungen und Probleme der Renten- und Krankenversicherung
- Diskussion über alternative Überlegungen sozialer Sicherung

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Teilnahmebeitrag: 188,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 170,00 Euro

Rechte und Pflichten in der Praxis der Pflege- und Krankenversicherung

24.04. – 26.04.2017 (Mo – Mi) C 02

Seminarinhalte:

- Rechtsansprüche aus Sozialleistungen
- Aktuelle Rechtsprechung zur Kranken- und Pflegeversicherung
- Entwicklungen in den Kranken- und Pflegeversicherungen

Verantwortlich: Norbert Kinzel

Teilnahmebeitrag: 217,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 205,00 Euro



Einführung in das Arbeitsrecht (B)

16.10. – 20.10.2017 (Mo – Fr) C 03

Seminarinhalte:

- Die rechtliche Stellung von Arbeitnehmer/inne/n im Betrieb
- Beendigung von Arbeitsverhältnissen, z.B. verschiedene Arten von Kündigungen und Befristungen
- Die Rolle der Arbeitsgerichte (verbunden mit einem Besuch des Arbeitsgerichtes Hamm)

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Teilnahmebeitrag: 188,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 170,00 Euro

Sozialrecht (Aufbaukurs) (B)

20.11. – 24.11.2017 (Mo – Fr) C 04

Seminarinhalte:

- Aktuelle Entwicklungen in den gesetzlichen Sozialversicherungen
- Vertiefung der Kenntnisse in der Rentenversicherung
- Rechtsfragen im Alter

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Teilnahmebeitrag: 188,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 170,00 Euro

Berufsbezogene Bildung

Lebensraum Wasser in Kindergarten und Grundschule

Eine Fortbildung für Erzieherinnen, Lehrer und Multiplikatoren

16.05.2017 (Di) D 01

Seminarinhalte:

- Wie ein Fisch im Wasser – Naturerlebnisse am Bach
- Wasser bewegt uns – Gewässer erleben praktisch
- Wasserkreislauf und ökologische Zusammenhänge

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 35,00 Euro

Erlebnisraum Wald

Eine Fortbildung für Erzieherinnen, Lehrer und Multiplikatoren

10.10.2017 (Di) D 02

Seminarinhalte:

- Wald entdecken, Entwicklung und Kompetenzen fördern
- Lebendige und kindgerechte Zugänge zum Wald
- Förderung von Motorik und Sinneswahrnehmung durch den Wald

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 35,00 Euro

„Wie wirke ich auf andere?“

Selbstsicheres Auftreten als Frau in Beruf, Ehrenamt und Alltag

10.11. – 12.11.2017 (Fr – So) D 03

Seminarinhalte:

- Die eigene Person wahrnehmen
- Meine Kleidung als Verstärkung meines Ausdrucks
- Selbstsicherheit und Selbstwertgefühl
- Körpersprache als Ausdrucksmittel

Verantwortlich: Pia Ueter

Referentin: Christiane Schwarzwald, Farb- und Stilberaterin

Teilnahmebeitrag: 108,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 95,00 Euro

Tipps und Tricks rund um den PC

Ein Workshop für alle, die mehr über ihren PC wissen möchten.

Gearbeitet wird auf der Grundlage des Betriebssystems Windows 10. Angewandt wird MS Office.

10.02. – 12.02.2017 (Fr – So) E 01

Die Seminarinhalte richten sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Laptops stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Referenten: Andreas Feller/Andreas Vohwinkel

Teilnahmebeitrag: 108,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 95,00 Euro

Einführung in die digitale Bildbearbeitung

05.05. – 07.05.2017 (Fr – So) E 02

Grundkenntnisse am Computer werden vorausgesetzt.

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Referenten: Andreas Feller/Andreas Vohwinkel

Teilnahmebeitrag: 108,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 95,00 Euro

Tablet, Handy und Co. Internet als Chance für Senioren

06.11. – 10.11.2017 (Mo – Fr) E 03

Seminarinhalte:

- E-Mail, SMS und WhatsApp – Briefe schreiben im Internet
- Onlineshopping – worauf muss ich achten?

Verantwortlich: Nadine Fischer

Teilnahmebeitrag: 208,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 190,00 Euro

Einführung in Excel

24.11. – 26.11.2017 (Fr – So) E 04

Grundkenntnisse am Computer werden vorausgesetzt.

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Referent: Andreas Feller

Teilnahmebeitrag: 108,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 95,00 Euro



Natur und Umwelt entdecken

Schönheit aus der Natur – Naturkosmetik selbstgemacht



05.05. – 07.05.2017 (Fr – So) F 01

Seminarinhalte:

- Gutes aus der Natur für Haut und Haar
- Kräuterseifen und Badesalze selbstgemacht
- Das 1x1 der Cremeherstellung

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 85,00 Euro

Frühlingsseminar: Dem Frühling auf der Spur

08.05. – 12.05.2017 (Mo – Fr) F 02

Seminarinhalte:

- Die Natur im Frühling entdecken
- Vogelkundlicher Spaziergang
- Buschwindröschen und Co – Frühlingsboten im Arnsberger Wald

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 200,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 186,00 Euro

Die reiche Welt der wilden Kräuter

09.06. – 11.06.2017 (Fr – So) F 03

Seminarinhalte:

- Die gesunden Wilden – Heil- und Wildkräuter
- Wald, Wiese, Garten – wo finde ich welche Kräuter?
- Tatort Küche – Kochen mit Wildkräutern

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 85,00 Euro

Lebensräume: Wasser, Wald und Wiese (B)

19.06. – 23.06.2017 (Mo – Fr) F 04

Seminarinhalte:

- Einflüsse von Klima und Mensch auf die Natur
- Biologische Vielfalt und Klimawandel: Auswirkungen am Beispiel des Naturparks Arnsberger Wald
- Bewahrung natürlicher Lebensräume: Das Naturschutzgebiet am Kleiberg

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 188,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 170,00 Euro

Natur Pur – Besinnung und Bewegung für Frauen

23.06. – 25.06.2017 (Fr – So) F 05

Seminarinhalte:

- Naturerfahrungen – mit allen Sinnen die Schönheiten und Eigenarten der Natur entdecken
- Entspannungstechniken
- Sportübungen nach dem Body & Mind Konzept
- Kreatives Gestalten in und mit der Natur

Verantwortlich: Beatrix Peter

Referentinnen: Claudia Seidel und Marlies Kneer

Teilnahmebeitrag: 108,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 95,00 Euro

Lebensgemeinschaft Wald (B)

04.09. – 08.09.2017 (Mo – Fr) F 06

Seminarinhalte:

- Ressourcen des Waldes
- Waldwirtschaft und Biodiversität
- WaldkulTour – geschichtliche Kulturspuren im Arnsberger Wald
- Der Wald als Ökosystem

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 188,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 170,00 Euro





Die wunderbare Welt der Pilze

06.10. – 08.10.2017 (Fr – So) F 07

Seminarinhalte:

- Die Bedeutung der Pilze für das Ökosystem Wald und den Menschen
- Formen und Farbenvielfalt der Pilze entdecken
- Giftig oder essbar? – Pilze unterscheiden lernen
- Tipps zum Sammeln für die Küche

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag:

94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:

85,00 Euro

Wald wirkt – Entschleunigung und Entspannung in der Natur

20.10. – 22.10.2017 (Fr – So) F 08

Seminarinhalte:

- Sinnliche und kreative Naturerfahrungen
- Gestaltung mit Naturmaterialien
- Entspannungsübungen
- Grundzüge der Aromatherapie als Entspannungshilfe

Verantwortlich: Beatrix Peter

Referentin: Claudia Seidel

Teilnahmebeitrag:

108,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:

95,00 Euro



Zukunftsfähig leben und arbeiten

Klimaschutz mit Stil (B)



06.03. – 10.03.2017 (Mo – Fr) G 01

Seminarinhalte:

- Das Glück der Nachhaltigkeit – bewusster leben im Sinne des Klimaschutzes
- Klimaschutz und Lebensstil – wieviel ist genug?
- Abenteuer Klima im Alltag

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag:

188,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:

170,00 Euro

Bio, fair und regional – Nachhaltigkeit in aller Munde (B)



Kochen, essen und genießen mit Blick auf
das Klima

24.04. – 28.04.2017 (Mo – Fr) G 02

Seminarinhalte:

- Auswirkungen von Lebensmitteln auf das Klima
- Ernährungsökologie
- Lebensmittel anders erleben
- Nahrhafte Landschaften

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag:

188,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:

170,00 Euro



„Da steckt viel Liebe drin“ Leben aus und mit der Natur

30.06. – 02.07.2017 (Fr – So) G 03

Seminarinhalte:

- Mit Selbstgemachtem Ressourcen schützen
- Aus Wiese und Kräuterbeet – kleine Delikatessen zum Mitnehmen
- Vom Schaf zur Wolle – kleine Dekorationen filzen

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag:

94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:

85,00 Euro

Nachhaltig bauen und wohnen (B)

20.11. – 24.11.2017 (Mo – Fr) G 04

Seminarinhalte:

- Klimaschutz und Gebäudedämmung – wissen wie es geht
- Beispiele für nachhaltiges Bauen und Wohnen
- Nachhaltig und umweltbewusst handeln beim Renovieren und Bauen

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag:

188,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:

170,00 Euro

Regionalgeschichte

Die Reformation und der Kirchenbau Evangelische Kirchen in Westfalen



Ein Seminar für Einzelpersonen, Paare, Gruppen und Familien zur Vorbereitung auf das Reformationsjahr 2017

02.01. – 05.01.2017 (Mo – Do) (Weihnachtsferien) H 01

Seminarinhalte:

- „Die Christen müssen zusammenkommen“ – Luthers Reformation und der Kirchenbau
- Besichtigung ausgewählter evangelischer Dorfkirchen in der Soester Börde
- Die evangelische Stadtkirche St. Reinoldi in Dortmund

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebetrag: 150,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 139,50 Euro

(Die Teilnahmepreise schließen Führungskosten ein.)

Wasser für Millionen Die Aufgaben der Sauerländer Talsperren

02.05. – 05.05.2017 (Di – Fr) H 02

Seminarinhalte:

- Die Sorpe-Talsperre – Besichtigung des Besucherstollens
- Hochwasserschutz und Energiegewinnung
- Damit Mensch und Natur zur Ruhe kommen – Naturschutz und Naherholung am Beispiel der Möhnetalsperre

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebetrag: 160,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 149,50 Euro

(Die Teilnahmepreise schließen Fahrt- und Eintrittskosten ein.)

Salz der Erde – die Faszination eines Gewürzes

22.05. – 24.05.2017 (Mo – Mi) H 03

Seminarinhalte

- „Das weiße Gold des Mittelalters“ – die Bedeutung des Salzes früher und heute
- Besuch der „Westfälischen Salzwelten“ und des Kurbetriebes in Bad Sassendorf
- Solebädern und Salinen zwischen Unna und Salzkotten

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebetrag: 108,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 99,00 Euro

(Die Teilnahmepreise schließen das Mittagessen am Anreisetag sowie sämtliche Fahrt- und Eintrittskosten ein.)

Der westfälische Highway – dem Hellweg auf der Spur



29.05. – 02.06.2017 (Mo – Fr) H 04

Seminarinhalte:

- Der Hellweg als Salzweg – die westfälischen Salzwelten in Bad Sassendorf
- Auf den Spuren Karls des Großen in Paderborn
- Der Hellweg als Pilgerweg – die Wallfahrt in Werl

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 209,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 191,00 Euro

(Die Teilnahmepreise schließen Fahrt- und Eintrittskosten ein.)

„Hoch hinaus“ Ausgewählte Türme unserer Region



09.06. – 11.06.2017 (Fr – So) H 05

Seminarinhalte:

- Kirchentürme als Wehr- und Wachtürme
- Wassertürme und ihre Aufgabe für die Wasserversorgung heute
- Der Lichtturm in Arnsberg – die begehbare Camera obscura

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 85,00 Euro

„Höre Israel! Der Herr, dein Gott, ist einer“ Judentum und jüdisches Leben an Möhne und Ruhr



04.09. – 08.09.2017 (Mo – Fr) H 06

Seminarinhalte:

- Was ist koscher? Jüdisches Glaubensleben im Alltag
- Besuch der jüdischen Gemeinde in Unna
- Zeugnisse jüdischen Lebens in Möhnesee und Arnsberg

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 209,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 191,00 Euro

(Die Teilnahmepreise schließen Fahrt- und Eintrittskosten ein.)



Den Glauben leben

„Martin Luther und die Folgen“ Wie kam es zur Reformation?

20.01. – 22.01.2017 (Fr – So) J 01

Seminarinhalt:

- Es ging nicht nur um den Ablass – was bewegte Martin Luther?
- Es ging nicht nur um den Papst – wie entstand die evangelische Kirche?
- Es ging nicht nur um Religion – welche politischen Auswirkungen hatte die Reformation?

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag:

94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:

85,00 Euro

„Sucht den Lebenden nicht bei den Toten“ Die Auferstehung Jesu in den Schriften des Neuen Testaments



Ein bibeltheologisches Seminar für alle Interessierten –
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

06.02. – 08.02.2017 (Mo – Mi) J 02

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag:

94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:

85,00 Euro

Erlösung – wovon und wofür? Warum musste Jesus sterben?



Ein religiös-philosophisches Seminar in
Andenken an Prof. Bernhard Pietrowicz (Pio)

08.02. – 10.02.2017 (Mi – Fr) J 03

Seminarinhalte:

- Gestorben für unsere Sünden? War Jesu Tod ein Opfertod?
- Im Kreuz ist Heil? Anfragen an den Sühnetod-Gedanken
- Was macht das Christentum zur Erlösungsreligion?

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 85,00 Euro

„O mio Signore“ Franziskus – der Heilige aus Assisi



10.02. – 12.02.2017 (Fr – So) J 04

Seminarinhalt:

- Vom Kaufmannssohn zum Bettelmönch – das Leben des Franziskus
- O mio Signore – der Sonnengesang des Franziskus und die christliche Ökologie
- Impulse der Hl. Franziskus für uns und die Kirche heute

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 85,00 Euro

(Die Teilnahmepreise schließen Fahrt- und Eintrittskosten ein.)

Alles katholisch oder was? Katholisch sein heute



Besinnungstage zur Einstimmung in die
vorösterliche Fastenzeit

28.02. – 05.03.2017 (Di – So) J 05

Seminarinhalte:

- Mehr als Tradition, Gesetze und Moral? Was bietet die katholische Kirche den Menschen?
- Was macht das Katholische aus? Leben mit und aus den Sakramenten
- Typisch katholisch – typisch evangelisch? Was uns trennt – was uns verbindet!
- Zur Ruhe kommen – entspannen – den Glauben feiern

Verantwortlich: Pater Willi Heck, Karl-Heinz Does

Teilnahmebetrag: 235,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 212,50 Euro

(Die Teilnahmepreise schließen Fahrt- und Eintrittskosten ein.)

Von Lutheranern, Reformierten und Freikirchen – Annäherungen an die Kirchen der Reformation

Ein religiöses Seminar für Familien, Paare und Einzelpersonen zum Reformationsjahr 2017

07.04. – 09.04.2017 (Fr – So) J 06

Seminarinhalte:

- Auf den Spuren Luthers und Calvins – die evangelischen Volkskirchen
- Mehr als nur Halleluja-Singen – die Freikirchen in Deutschland
- Verbundene Verschiedenheit – aktuelle Fragen der Ökumene

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 85,00 Euro

Mit den Beinen beten – Wallfahren heute

Für Einzelpersonen, Paare und Gruppen

25.09. – 29.09.2017 (Mo – Fr) J 07

Seminarinhalte:

- Aufbrechen – sich auf den Weg machen – den Lebensweg bedenken
- Auf alten und neuen Pilgerrouten unterwegs
- Kraft schöpfen für den Alltag

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebetrag: 209,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 191,00 Euro

(Die Teilnahmepreise schließen Fahrt- und Eintrittskosten ein.)

Martin Luther und die Folgen – 500 Jahre Reformation

06.10. – 08.10.2017 (Fr – So) J 08

Seminarinhalte:

- Was wollte Martin Luther – und was wurde daraus?
- Evangelisch, protestantisch, reformiert – zum Profil der Kirchen der Reformation
- „Versöhnte Verschiedenheit“ – der Stand der Ökumene heute

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 85,00 Euro



Gesundheit

Viele Krankenkassen bezuschussen unsere Seminare. Bitte setzen Sie sich nach dem Kursbesuch mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung.

Bewegen – Entspannen – Erneuern

Fastenwanderwochen am Mönnesee

13.01. – 20.01.2017 (Fr – Fr) K 01

17.03. – 24.03.2017 (Fr – Fr) K 07

Verantwortlich: Claudia Stockem, Fastenleiterin (dfa)
Teilnahmebeitrag: 445,00 Euro



„Eine Woche für mich“ – Gesundheitsprävention

16.01. – 22.01.2017 (Mo – So) K 02

23.06. – 30.06.2017 (Fr – Fr) K 14

06.11. – 12.11.2017 (Mo – So) K 20

Seminarinhalte z.B.:

- Die Sprache meines Körpers – Stress und seine Folgen
- Vorsorgevollmacht und /oder Patientenverfügung
- Vormittagsprojekte zur aktiven Prävention: geplant sind Bewegung, Atem- und Haltungstherapie (Zilgrei), Yoga und Entspannung

Verantwortlich: Pia Ueter
Referentinnen: Sigrid Gohr, Mira Müller-Grosse, Ulrike Peters
Teilnahmebeitrag: 333,00 Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 294,00 Euro

Hier tanken Sie auf: Neue Energie für Ihren Pflegealltag

23.01. – 27.01.2017 (Mo – Fr) K 03

13.02. – 17.02.2017 (Mo – Fr) K 04

Seminarinhalte:

Das Seminar richtet sich an alle, die zu Hause oder in ihrem Umfeld einen pflegebedürftigen Menschen betreuen. Wir wollen Sie einladen, frühzeitig etwas für sich zu tun, um den typischen Erschöpfungserscheinungen in der Pflege entgegenzuwirken.

Parallel dazu wird ein Seminar für Erkrankte, die ihre pflegenden Angehörigen begleiten möchten, zum Thema „Ich bleibe Ich – trotz Erkrankung“ angeboten. Während der Seminarzeit wird eine Betreuung gewährleistet. Diese Leistung ist im Seminarpreis bereits enthalten.

Verantwortlich: Norbert Kinzel

Teilnehmerbeitrag: 404,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder
und Mitglieder von Selbsthilfegruppen: 390,00 Euro

Pflegebedürftige mit einer Pflegestufe und pflegende Personen erhalten von den Pflegekassen bis zu 50% Förderung.

Gelassen durch den Alltag (B)

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit



13.02. – 17.02.2017 (Mo – Fr) K 05

27.11. – 01.12.2017 (Mo – Fr) K 22

Achtsamkeit bietet einen Ausstieg aus dem Hamsterrad des Lebens und dem ständigen Getriebensein. Ein souveräner Umgang mit Stresssituationen und mehr Klarheit, Energie und Lebensfreude sind nur einige Vorteile einer achtsamen Lebensweise.

Seminarinhalte:

- Intensive und systematische Schulung der Achtsamkeit
- Bodyscan (Körperwahrnehmung), sanftes Yoga und Meditationen
- Erforschung der Themen: Stress, Umgang mit schwierigen Emotionen und destruktiven Gedanken, achtsame Kommunikation sowie ein freundlicher, liebevoller Umgang mit sich selbst.

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Referentin: Heike Otten

Teilnahmebeitrag: 500,00 Euro
(EZ-Zuschlag 64,00 Euro)

Hinweis: Viele Krankenkassen unterstützen den MBSR-Übungskurs im Rahmen des Präventionsangebotes zur Stressbewältigung.

Meditatives Malen Kreativität als Weg zur Entspannung



24.02. – 26.02.2017 (Fr – So) K 06

Seminarinhalte:

- Entspannung durch kreatives Tun
- Kreativität als Möglichkeit Blockaden zu lösen
- Plattform für freie kreative Experimente

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Referentin: Ruth Broeckmann

Teilnahmebeitrag: 108,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 95,00 Euro

„Werde gelassen“ Ein Wochenende zum Entspannen

24.03. – 26.03.2017 (Fr – So) K 08

Seminarinhalte:

- Autogenes Training und andere Entspannungstechniken
- Meditationen und Klangreisen mit Klangschalen

Verantwortlich: Nadine Fischer

Referentin: Pia Ueter

Teilnahmebeitrag: 122,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 104,00 Euro

Raus aus Hamsterrad und Tretmühle (B)



24.04. – 28.04.2017 (Mo – Fr) K 10

Seminarinhalte:

- Überprüfung (TÜV) der (Arbeits-)beziehung(en) und der beruflichen, ehrenamtlichen und privaten Lebensfelder
- Im Einklang mit sich sein; sich spüren und entscheiden, was wann dran ist
- Kreative, ganzheitliche Impulse und Übungen verbinden sich mit konkreten Lösungsstrategien und dienen der eigenen Persönlichkeitsentfaltung.

Eine Einladung an Menschen, die bewusst einen Termin mit sich selbst machen möchten.

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Referenten: Angelika Wolter, Klemens Reith

Teilnahmebeitrag: 309,00 Euro

Natürlich entspannen Yoga zum Kennenlernen

31.03. – 02.04.2017 (Fr – So) K 09

06.10. – 08.10.2017 (Fr – So) K 16

Seminarinhalte:

Yoga ist eine wunderbare Methode unsere Gesundheit zu erhalten und wiederherzustellen durch eine ganzheitliche Tradition. Die ideale Kombination von langsam ausgeführten Bewegungen, Atemtechniken, Meditation und Entspannung verhilft zu mehr Wohlgefühl und Gelassenheit. Sie erfahren etwas über den Hintergrund dieser Methode und Ihren Körper und Ihren Atem. Sie lernen Ihren Rücken zu stabilisieren und stärken Ihr Nervensystem.

Verantwortlich: Pia Ueter

Referentin: Mira Müller-Grosse

Teilnahmebeitrag: 122,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 104,00 Euro

Leben mit Parkinson

Bildungsfreizeit für Parkinsonerkrankte und ihre Familien

14.05. – 19.05.2017 (So – Fr) K 11

25.06. – 30.06.2017 (So – Fr) K 12

Seminarinhalte:

- Medizinische Vorträge
- Therapiemöglichkeiten
- Entspannungs- und Sportübungen

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Teilnahmebeitrag: 256,50 Euro

(einschl. eines zusätzlichen Mittagessens)

„Lass los“ Spannungen abbauen über Bogenschießen

23.06. – 25.06.2017 (Fr – So) K 13

Seminarinhalte:

- Intuitives Bogenschießen
- Tiefenentspannung, Phantasie Reisen und Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Verantwortlich: Nadine Fischer

Referenten: Jens Böcher, Bernhard Müller

Teilnahmebeitrag: 122,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 104,00 Euro

Was tut mir wirklich gut? (B)

Ein Seminar für Frauen und Männer, die ein Stopp setzen wollen, bevor es ihnen „über den Kopf wächst“.

18.09. – 22.09.2017 (Mo – Fr) K 15

Seminarinhalte:

- Die Kunst „Nein“ zu sagen und Grenzen zu setzen
- „JA sagen zu MIR und NEIN sagen zu ungesunden Strukturen...“
- Stressauslöser entlarven, sowohl die selbstgemachten als auch solche von außen
- Ganzheitlich ausgerichtet, kreative Zugänge, systemisch, ressourcen-orientierte Arbeitsformen

Verantwortlich: Martin Schwamborn
Referenten: Angelika Wolter, Dagmar Goroncy
Teilnahmebeitrag: 309,00 Euro

Fasten – Entspannen – Bewegen

06.10. – 13.10.2017 (Fr – Fr) K 17

Verantwortlich: Dorothe Bertlich-Baumeister
Teilnahmebeitrag: 445,00 Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 425,00 Euro

Seminar für pflegende Angehörige von Parkinsonerkrankten

09.10. – 13.10.2017 (Mo – Fr) K 18

06.11. – 10.11.2017 (Mo – Fr) K 19

20.11. – 24.11.2017 (Mo – Fr) K 21

Seminarinhalte:

Das Seminar richtet sich an alle Personen, die zu Hause oder in ihrem Umfeld einen Pflegebedürftigen betreuen und ihre Fähigkeiten weiter festigen und neue Techniken erlernen möchten.

Parallel dazu wird ein Seminar für Parkinsonerkrankte, die ihre pflegenden Angehörigen zum Pflegeseminar begleiten möchten, zum Thema „Fit bleiben durch Ressourcennutzung“ angeboten. Während der Seminarzeit wird eine Betreuung gewährleistet. Diese Leistung ist im Seminarpreis bereits berücksichtigt.

Verantwortlich: Norbert Kinzel
Teilnehmerbeitrag: 404,00 Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder und Mitglieder von Selbsthilfegruppen: 390,00 Euro

Pflegebedürftige mit einer Pflegestufe und pflegende Personen erhalten von den Pflegekassen bis zu 50% Förderung.

Brauchtum, Kreativität und Musik

Wir holen die Buchstaben vom Himmel

Kreative Schreibwerkstatt für alle, die gern schreiben und dichten oder schon immer damit beginnen wollten.

16.01. – 22.01.2017 (Mo – Fr) L 01

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Referentin: Katharina Wirtz

Teilnahmebeitrag: 188,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 170,00 Euro

Patchwork-Werkstatt

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

16.01. – 22.01.2017 (Mo – Fr) L 02

Bitte bringen Sie Ihre eigenen Nähmaschinen mit.

Verantwortlich: Martin Schwamborn

Referenten: Ingrid Gröbe und Christina Richter

Teilnahmebeitrag: 208,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 190,00 Euro

Näh- und Malwerkstatt

Einführung in das Nähen und das Aquarellmalen

10.02. – 12.02.2017 (Fr – So) L 03

20.10. – 22.10.2017 (Fr – So) L 06

Verantwortlich: Brigitte Schmidtke

Teilnahmebeitrag: 108,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 95,00 Euro

Bräuche gestalten unser Leben – Zeichen und Symbole zur Osterzeit

07.04. – 09.04.2017 (Fr – So) L 04

Seminarinhalte:

- Symbolik von Oster- und Palmsträußen
- Symbolik des Ostereies
- Alte Techniken zur Verzierung des Ostereies

Verantwortlich: Brigitte Schmidtke

Teilnahmebeitrag: 108,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 95,00 Euro



Musik ist Trumpf Eine Reise in die Welt der Musik

Für alle, die Freude an Musik und Gesang haben

15.05. – 19.05.2017 (Mo – Fr) L 05

Seminarinhalte:

- Singen macht Freude – neue und bekannte Lieder gemeinsam singen
- Interessantes aus der Welt der Musik
- Ausflug zum Sorpesee und zur großen Feith-Orgel in St. Blasius in Balve

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Referent: Michael Wintering, Diplom-Kapellmeister

Teilnahmebetrag: 209,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 191,00 Euro

(Die Teilnahmepreise schließen Fahrt- und Eintrittskosten ein.)

Neue Lieder wollen wir singen – Neue geistliche Lieder kennenlernen und singen

Musikwochenende für Einzelpersonen, Paare und Familien

10.11. – 12.11.2017 (Fr – So) L 07

Seminarinhalte:

- Ich glaub an einen Gott, der singt – gemeinsam neue geistliche Lieder einüben und singen
- Neue Lieder aus dem neuen Gotteslob
- Wissenswertes aus der Welt der geistlichen Musik

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Referent: Michael Wintering, Diplom-Kapellmeister

Teilnahmebeitrag: 94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 85,00 Euro

Teilnahmebeitrag für Kinder siehe Seite 44

Bräuche gestalten unser Leben Zeichen und Symbole zur Advents- und Weihnachtszeit

20.11. – 24.11.2017 (Mo – Fr) L 08

24.11. – 26.11.2017 (Fr – So) L 09

Seminarinhalte:

Advents- und Weihnachtsbräuchen durch praktisches Tun auf die Spur kommen.

Verantwortlich: Brigitte Schmidtke

Für das Wochenseminar:

Teilnahmebeitrag: 208,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 190,00 Euro

Für das Wochenendseminar:

Teilnahmebeitrag: 108,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 95,00 Euro

Musikalische Weihnachten Ein Musikwochenende zur Einstimmung auf die Weihnachtszeit

Seminar für Einzelpersonen, Paare und Familien

15.12. – 17.12.2017 (Fr – So) 3. Adventswochenende L 10

Seminarinhalte:

- Neue und bekannte Advents- und Weihnachtslieder einüben und singen
- Wissenswertes aus der Welt der (weihnachtlichen) Musik
- Aussteigen aus dem Weihnachtsrummel – zur Ruhe kommen

Verantwortlich: Karl-Heinz Does.

Referent: Michael Wintering, Diplom-Kapellmeister

Teilnahmebeitrag: 94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 85,00 Euro

Teilnahmebeitrag für Kinder siehe Seite 44



Kurse für Familien mit Kindern

Bei diesen Seminaren wird für Kinder ab 2 Jahren Kinderbetreuung angeboten

Kommt mit ins Land der Träume und der Fantasie – Entspannen mit der ganzen Familie

10.02. – 12.02.2017 (Fr – So) M 01

Seminarinhalte:

- „Komm mit mir ins Klangzauberland!“ Altersgerechte Entspannungsformen kennen lernen
- Meditationen und Fantasiereisen mit Klangschalen für Kinder und Eltern

Verantwortlich: Nadine Fischer, Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 85,00 Euro

Teilnahmebeitrag für Kinder siehe Seite 44

Abenteuer Winterwald

17.02. – 19.02.2017 (Fr – So) M 02

Seminarinhalte:

- Spannendes aus dem Leben der Wildtiere im Winter
- Naturspürnasen unterwegs: Mit Kindern auf Spurensuche
- Welcher Baum ist das? Bäume und Hecken im Winter

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 85,00 Euro

Teilnahmebeitrag für Kinder siehe Seite 44

„Wir bereiten uns mit unseren Kindern auf die Kar- und Ostertage vor“

Ein Familienseminar mit praktischen Ideen, Aktionen und Impulsen

09.04. – 13.04.2017 (So – Do) (Osterferien) M 03

Seminarinhalte:

- Die Bedeutung der Kar- und Osterfeier mit allen Sinnen erfahren und erleben
- Wie können wir kindgerecht die Osterbotschaft vermitteln?
- Gemeinsam basteln, backen und kreativ werden

Verantwortlich: Beatrix Peter, Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 188,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 170,00 Euro

Teilnahmebeitrag für Kinder siehe unten

Familien auf Erkundungstour Rund ums Wasser

28.04. – 01.05.2017 (Fr – Mo) M 04

Seminarinhalte:

- Das Leben an Bach und Tümpel
- Wasser – ein kostbares Gut
- Wassereperimente

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 141,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 127,50 Euro

Teilnahmebeitrag für Kinder siehe unten

Teilnahmebeiträge für Familienseminare:

Teilnahmebeiträge Wochenendseminar (2 Tage)

Kinder bis 9 Jahre: 54,00 Euro

Kinder ab 10 Jahre: 62,00 Euro

Ab dem dritten Kind 20,00 Euro

Teilnahmebeiträge Seminar (3 Tage)

Kinder bis 9 Jahre: 81,00 Euro

Kinder ab 10 Jahre: 93,00 Euro

Ab dem dritten Kind 30,00 Euro

Teilnahmebeiträge Seminar (4 Tage)

Kinder bis 9 Jahre: 108,00 Euro

Kinder ab 10 Jahre: 124,00 Euro

Ab dem dritten Kind 40,00 Euro



Aus alt mach neu Recyclingwerkstatt

Vater-Kind Wochenende:

13.10. – 15.10.2017 (Fr – So) M 05

Seminarinhalte:

- Was ist Upcycling?
- Tetrapacks, Disketten, Dosen und Co – aus Altem Neues schaffen
- Gemeinsam mit den Kindern handwerklich tätig werden

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 85,00 Euro

Teilnahmebeitrag für Kinder siehe Seite 44



Wie kommt die Milch aus der Kuh? Unseren Nahrungsmitteln auf der Spur

30.10. – 3.11.2017 (Mo – Fr) M 06

Seminarinhalt:

- Woher kommen unsere Nahrungsmittel?
- Dem Bauern über die Schulter geschaut – Besuch auf einem Bauernhof
- Mach's mal selbst – gemeinsam leckere Rezepte ausprobieren

Verantwortlich: Beatrix Peter

Teilnahmebeitrag: 188,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 170,00 Euro

Teilnahmebeitrag für Kinder siehe Seite 44





„Ich geh mit meiner Laterne“

Ein Familienwochenende rund um St. Martin

10.11. – 12.11.2017 (Fr – So) M 07

Seminarinhalte:

- Laternenumzug und Martinsbrezel – Martinsbräuche lebendig werden lassen
- Gemeinsam backen, basteln, singen

Verantwortlich: Beatrix Peter, Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 85,00 Euro

Teilnahmebeitrag für Kinder siehe Seite 44

„Seht ihr unsern Stern dort stehen?“

Familien bereiten sich auf Weihnachten vor.

Ein Familienseminar zum Einstieg in die Advents- und Weihnachtszeit

01.12. – 03.12.2017 (Fr – So) M 08

08.12. – 10.12.2017 (Fr – So) M 09

Seminarinhalte:

- Der Stern von Bethlehem – welchen Sternen folgen wir?
- Der Weihnachtsbaum und seine Verwandten
- Früher war mehr Lametta – Advents- und Weihnachtsbräuche im Wandel
- Gemeinsam singen, spielen, basteln

Verantwortlich: Beatrix Peter, Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag: 94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 85,00 Euro

Teilnahmebeitrag für Kinder siehe Seite 44

Großelternseminare

Bei diesen Seminaren wird für Kinder ab 2 Jahren Kinderbetreuung angeboten

„Ohne Oma und Opa läuft nichts“ Großeltern als Miterzieher ihrer Enkelkinder

Ein Seminar für Großeltern mit Enkelkindern

23.01. – 27.01.2017 (Mo – Fr) N 01

Seminarinhalte:

- Die Rolle als Großeltern
- Erziehen oder verwöhnen? – das richtige Maß finden
- Gemeinsame Aktionen mit den Enkelkindern

Verantwortlich: Beatrix Peter, Karl-Heinz Does

Teilnahmebeitrag:	200,00 Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:	186,00 Euro
Kinder:	108,00 Euro

Großeltern und Enkelkinder entdecken die Natur

Bildungsfreizeit für Großeltern und ihre schulpflichtigen Enkelkinder

18.04. – 23.04.2017 (Di – So) N 02

Seminarinhalte:

- Erkundungen in Wald und Wiese
- Aktionen und Abenteuer in der Natur
- Dem Frühling auf der Spur

Verantwortlich: Beatrix Peter, Nadine Fischer

Teilnahmebeitrag:	250,00 Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:	222,50 Euro
Kinder bis 9 Jahre:	135,00 Euro
Kinder ab 10 Jahre:	155,00 Euro

Bis Weihnachten ist nicht mehr weit Mit den Enkeln den Advent erleben

Ein Seminar für Großeltern mit Enkelkindern

04.12. – 08.12.2017 (Mo – Fr) N 03

Seminarinhalte:

- Die Adventszeit mit den Enkelkindern bewusst gestalten und erleben
- Lieder und Geschichten zur Vorbereitung auf die Weihnachtszeit
- Gemeinsam singen, backen und basteln

Verantwortlich: Beatrix Peter, Nadine Fischer

Teilnahmebeitrag:	200,00 Euro
Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder:	186,00 Euro
Kinder:	108,00 Euro



Junge Erwachsene

Spiele, Spiele und noch mehr Spiele

27.01. – 29.01.2017 (Fr – So) ○ 01

Ihr seid in der Kinder- und Jugendarbeit tätig und sucht neue und ausgefallene Spielideen für eure Gruppen? Dann seid ihr hier genau richtig! Ein ganzes Wochenende voller Spaß mit netten Leuten und vielen coolen Ideen erwarten euch. Außerdem wollen wir ein neues Spiel gemeinsam entwerfen. (Ab 15 Jahren)

Verantwortlich: Nadine Fischer

Teilnehmerbeitrag: 60,00 Euro

Gruppenleiten will gelernt sein (Grundkurs)

Eingeladen sind Jugendliche, die gerne in der Kinder- und Jugendarbeit tätig sein wollen. Neben den theoretischen Grundlagen gibt es vor allem viele praktische Tipps und Ideen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. (Ab 15)

10.04. – 13.04.2017 (Mo – Do) ○ 02

02.11. – 05.11.2017 (Do – So) ○ 03

Seminarinhalte:

- Gruppenpädagogik
- Spiele und zahlreiche Ideen für die Praxis
- Aufsichtspflicht und die Rolle als Gruppenleiter

Zur Beantragung der JuleiCa (Jugendleiter Card) werden ein Grundkurs und ein Aufbaukurs nach Wahl benötigt.

Verantwortlich: Nadine Fischer

Teilnehmerbeitrag: 80,00 Euro



Dialog zwischen Alt und Jung

Musikworkshop: „Die Günne Singers“

13.10. – 15.10.2017 (Fr – So) P 01

Workshopinhalte:

- Wir wollen die Kraft der Musik entdecken
- englischsprachige Gospels und Spirituals singen
- die Sonntagsmesse mit unserem Gesang mitgestalten

Verantwortlich: Pia Ueter

Referent: Wolfgang Wilger

Teilnahmebeitrag: 94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 85,00 Euro

Ermäßigter Betrag für Jugendliche (14 – 27 Jahre): 60,00 Euro

Lachen ist die beste Medizin

... wenn die Gedanken grau kriechen

17.11. – 19.11.2017 (Fr – So) P 02

Seminarinhalte:

- praktisch: Lachyoga (pantomimische Übungen), Tiefenatmung, sanftes Dehnen, Entspannung
- theoretisch: Mythos, Märchen, Heilsgeschichte
- Nebenwirkung: Stress lässt nach, Lebensfreude und innere Stärke wächst

Verantwortlich: Pia Ueter und Nadine Fischer

Referentin: Brigitte Venker

Teilnahmebeitrag: 94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 85,00 Euro

Ermäßigter Betrag für Jugendliche (14 – 27 Jahre): 60,00 Euro

Frauen

Auf der Spur nach Orten der Kraft für mich



Ein religiöses Wochenende für Frauen

05.05. – 07.05.2017 (Fr – So) R 01

Seminarinhalte:

- Persönliche Kraftorte in realen und übertragenden Orten zur Stärkung, Beruhigung und Bewusstseinerweiterung finden
- Kraftorte als Orte der Gotteserfahrung entdecken
- Wo finde ich Kraftorte in der Bibel?

Verantwortlich: Pia Ueter

Referentin: Ulrike Böhmer, Religions- und Sozialpädagogin

Teilnahmebeitrag: 94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 85,00 Euro

Stufen des Lebens – auf dem Weg zu mir

12.05. – 14.05.2017 (Fr – So) R 02

Seminarinhalte:

- Wo komm' ich her?
- Wer bin ich?
- Wo geh' ich hin?

Verantwortlich: Pia Ueter

Referentin: Marianne Mantel

Teilnahmebeitrag: 94,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 85,00 Euro

„Du kannst nur Spuren hinterlassen, wenn du bekannte Wege verlässt“

Wege zwischen Bewegung und Entspannung

14.06. – 18.06.2017 (Mi – So) Fronleichnam R 03

Möglich sind Morgen-, Abend- und Halbtageswanderungen, Entspannungsübungen, Wassergymnastik, Autogenes Training, Meditation und Gespräche.

Massagen können gegen einen Aufpreis gebucht werden.

Verantwortlich: Pia Ueter

Referentin: Marianne Mantel

Teilnahmebeitrag: 226,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 218,00 Euro

„Man kommt nicht als Frau zur Welt, man wird es“ (B)



Die französische Philosophin und Schriftstellerin Simone de Beauvoir und wie sie die Welt sah

03.07. – 07.07.2017 (Mo – Fr) R 04

Seminarinhalte:

Biografiearbeit auf der Grundlage ihrer Bücher:

- „Sie kam und blieb“ – das schillernde Milieu der Pariser Bohème
- „Das andere Geschlecht“ – das Zusammenspiel zwischen Rhetorik, Gesetz und Gewalt zur Standortbestimmung der Frau
- „Briefe an Sartre“ bis zur „Zeremonie des Abschieds“ – Führer durch den Pariser Alltag während des Krieges bis zum Tod des Philosophen
- „Alles in allem“ – Rückschau auf ein Stück Lebens- und Zeitgeschichte als unseren Auftrag zum lebenslangen Kampf gegen gesellschaftliche Tabus, für Wahrheit und Gerechtigkeit.

Verantwortlich: Pia Ueter

Teilnahmebeitrag: 188,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 170,00 Euro

„Wie wirke ich auf andere?“

Selbstsicheres Auftreten als Frau in Beruf, Ehrenamt und Alltag

10.11. – 12.11.2017 (Fr – So) D 03

Seminarinhalte:

- Analyse von Präsentationssituationen aus dem Berufsalltag der Teilnehmerinnen
- Wie wechselt die Außenwirkung eines Menschen durch unterschiedliche Erscheinungsbilder?
- Selbstbewusst auftreten durch Sicherheit in der Präsentation
- Lebendige Gestaltung durch gezielten Einsatz von Farben

Verantwortlich: Pia Ueter

Referentin: Christiane Schwarzwald, Farb- und Stilberaterin

Teilnahmebeitrag: 108,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 95,00 Euro

Leben im Alter

Körperlich und geistig fit bleiben im Alter

Die folgenden Bildungsfreizeiten (1/2 Tag Bildung, 1/2 Tag Freizeit) richten sich an Senioren, die nicht die Hände in den Schoß legen, sondern körperlich und geistig aktiv bleiben möchten und die für sich neue Lebensperspektiven entdecken wollen.

27.03. – 31.03.2017 (Mo – Fr) S 01

13.11. – 17.11.2017 (Mo – Fr) S 02

Seminarinhalte:

- Entspannungs-, Konzentrations- und Fitnessübungen
- Geführte Spaziergänge und Erkundungsfahrten
- Praktische Fragen der Gesundheitsvorsorge für Senioren
- Aktuelle Fragen der Gesundheitspolitik

Verantwortlich: Beatrix Peter, Karl-Heinz Does

Teilnahmebetrag: 209,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 191,00 Euro

(Die Teilnahmepreise schließen Fahrt- und Eintrittskosten ein.)

Auch der Herbst hat schöne Tage

Eine Bildungsfreizeit für Gruppen, Paare und Einzelpersonen.

18.09. – 22.09.2017 (Mo – Fr) S 03

Seminarinhalte:

- Ernte früher, Ernte heute – Landwirtschaft im Wandel
- Lieder, Gedichte und Geschichten zum Herbst
- Herbst des Lebens – sinnvoll und bewusst leben im Alter
- Auf's Korn genommen – Besuch einer alten Mühle und Kornbrennerei

Verantwortlich: Beatrix Peter, Karl-Heinz Does

Teilnahmebetrag: 209,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 191,00 Euro

(Die Teilnahmepreise schließen Fahrt- und Eintrittskosten ein.)

Goldener Oktober – Herbst am Mönesee

Eine Bildungsfreizeit für Gruppen, Paare und Einzelpersonen

02.10. – 06.10.2017 (Mo – Fr) S 04

Seminarinhalte:

- Der Oktober in Wald und Flur – Zeit der Ernte, Zeit der Jagd
- Von der Rebe in die Flasche – biologischer Weinanbau und Bio-Wein

- Landwirtschaft aus der Region – der Bauernmarkt in Körbecke
- 100 Jahre Oktoberrevolution – Russlands Weg von den Zaren bis heute

Verantwortlich: Beatrix Peter, Karl-Heinz Does

Teilnahmebetrag: 209,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 191,00 Euro

(Die Teilnahmepreise schließen Fahrt- und Eintrittskosten ein.)

Das Alter neu denken

Ein Seminar für Gruppen, Paare und Einzelpersonen

27.11. – 01.12.2017 (Mo – Fr) S 05

Seminarinhalt:

- Was heißt schon alt? Altersbilder in unserer Gesellschaft
- Alter als Chance für Städte und Gemeinden – was Kommunen tun können
- Beweglich sein – beweglich bleiben im Alter
- Hilfen für das selbständige Leben zu Hause – die Gerontotechnikausstellung in Iserlohn

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebetrag: 209,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 191,00 Euro

(Die Teilnahmepreise schließen Fahrt- und Eintrittskosten ein.)

„Macht hoch die Tür“ Offen werden für die Advents- und Weihnachtszeit

Eine Bildungsfreizeit für Gruppen, Paare und Einzelpersonen zur Vorbereitung auf die Weihnachtszeit

04.12. – 08.12.2017 (Mo – Fr) S 06

Seminarinhalte:

- Süßer die Kassen nie klingeln? Die Weihnachtszeit in der Konsumgesellschaft
- Die Botschaft von der Menschwerdung Gottes – der religiöse Sinngehalt von Weihnachten
- Advent und Weihnachten in Brauchtum, Liedern und Gedichten
- Von Barbara und Nikolaus – Heilige der Adventszeit

Verantwortlich: Karl-Heinz Does

Teilnahmebetrag: 209,00 Euro

Ermäßigter Beitrag für KAB-Mitglieder: 191,00 Euro

(Die Teilnahmepreise schließen Fahrt- und Eintrittskosten ein.)

Heimvolkshochschule „Heinrich Lübke“ und das Bildungswerk „Bürger in Gesellschaft und Staat“

Seminare 2017

Januar 2017

02.01. – 05.01.	Evangelische Kirchen in Westfalen	S. 18
13.01. – 20.01.	Bewegen – Entspannen – Erneuern	S. 23
16.01. – 22.01.	Gesundheitsprävention	S. 23
16.01. – 22.01.	Wir holen die Buchstaben vom Himmel	S. 28
16.01. – 22.01.	Patchwork-Werkstatt	S. 28
20.01. – 22.01.	Wie kam es zur Reformation?	S. 20
23.01. – 27.01.	Neue Energie für Ihren Pflegealltag	S. 24
23.01. – 27.01.	„Ohne Oma und Opa läuft nichts“	S. 35
27.01. – 29.01.	Laudato si – Papst Franziskus	S. 4
27.01. – 29.01.	Spiele, Spiele und noch mehr Spiele	S. 36

Februar 2017

03.02. – 05.02.	Entwicklungspolitische Herausforderungen	S. 4
03.02. – 05.02.	Der Islam in Europa	S. 4
06.02. – 08.02.	Zugänge zur Bibel: Auferstehung Jesu	S. 20
08.02. – 10.02.	Erlösung – wovon und wofür?	S. 21
10.02. – 12.02.	Franziskus – der Heilige aus Assisi	S. 21
10.02. – 12.02.	Tipps und Tricks rund um den PC	S. 12
10.02. – 12.02.	Näh- und Malwerkstatt	S. 28
10.02. – 12.02.	Kommt mit ins Land der Träume ...	S. 31
13.02. – 17.02.	Neue Energie für Ihren Pflegealltag	S. 24
13.02. – 17.02.	Gelassen durch den Alltag	S. 24
17.02. – 19.02.	Abenteuer Winterwald	S. 31
24.02. – 26.02.	Meditatives Malen	S. 25
28.02. – 05.03.	Alles katholisch oder was? Besinnungstage	S. 21

März 2017

06.03. – 10.03.	Klimaschutz mit Stil	S. 16
17.03. – 24.03.	Bewegen – Entspannen – Erneuern	S. 23
24.03. – 26.03.	„Werde gelassen“	S. 25
27.03. – 31.03.	Körperlich und geistig fit bleiben im Alter	S. 40
31.03. – 02.04.	NLP – Praxis des Selbstcoachings	S. 6
31.03. – 02.04.	Natürlich entspannen – Yoga	S. 26

April 2017

03.04. – 07.04.	Argumentieren, Diskutieren, Moderieren	S. 6
03.04. – 07.04.	Einführung in das Sozialrecht	S. 9
07.04. – 09.04.	Zeichen und Symbole zur Osterzeit	S. 28
07.04. – 09.04.	Von Lutheranern, Reformierten und Freikirchen	S. 22

09.04. – 13.04.	Mit Kindern auf die Kar- und Ostertage vorbereiten	S. 32
10.04. – 13.04.	Gruppenleiten will gelernt sein	S. 36
18.04. – 23.04.	Großeltern und Enkelkinder entdecken die Natur	S. 35
24.04. – 26.04.	Praxis der Pflege- und Krankenversicherung	S. 9
24.04. – 28.04.	Bio, fair und regional	S. 16
24.04. – 28.04.	Raus aus Hamsterrad und Tretmühle	S. 25
28.04. – 01.05.	Familien auf Erkundungstour	S. 32

Mai 2017

02.05. – 05.05.	Wasser für Millionen	S. 18
05.05. – 07.05.	Digitale Bildbearbeitung	S. 12
05.05. – 07.05.	Europa am Scheideweg	S. 5
05.05. – 07.05.	Auf der Spur nach Orten der Kraft	S. 38
05.05. – 07.05.	Naturkosmetik selbstgemacht	S. 13
08.05. – 12.05.	Dem Frühling auf der Spur	S. 15
12.05. – 14.05.	Stufen des Lebens – auf dem Weg zu mir	S. 38
14.05. – 19.05.	Leben mit Parkinson	S. 26
15.05. – 19.05.	Musik ist Trumpf	S. 29
16.05.	Lebensraum Wasser	S. 11
22.05. – 24.05.	Salz der Erde	S. 18
29.05. – 02.06.	Dem Hellweg auf der Spur	S. 19

Juni 2017

09.06. – 11.06.	Ausgewählte Türme unserer Region	S. 19
09.06. – 11.06.	Die reiche Welt der wilden Kräuter	S. 14
14.06. – 18.06.	„Du kannst nur Spuren hinterlassen, ...“	S. 38
19.06. – 23.06.	Lebensräume: Wasser, Wald und Wiese	S. 14
23.06. – 25.06.	Natur Pur – Bewegung für Frauen	S. 14
23.06. – 25.06.	Spannungen abbauen: Bogenschießen	S. 26
23.06. – 30.06.	Gesundheitsprävention	S. 23
25.06. – 30.06.	Leben mit Parkinson	S. 26
30.06. – 02.07.	Leben aus und mit der Natur	S. 17
30.06. – 02.07.	Selbstwahrnehmung und -entwicklung	S. 14

Juli 2017

03.07. – 07.07.	Rhetorik und Kommunikation für Frauen	S. 7
03.07. – 07.07.	Man kommt nicht als Frau zur Welt...	S. 39

September 2017

01.09. – 03.09.	Gewaltfreie Kommunikation	S. 7
04.09. – 08.09.	Judentum und jüdisches Leben	S. 19
04.09. – 08.09.	Lebensgemeinschaft Wald	S. 14
18.09. – 22.09.	Was tut mir wirklich gut?	S. 27
18.09. – 22.09.	Auch der Herbst hat schöne Tage	S. 40
25.09. – 29.09.	Mit den Beinen beten – Wallfahren heute	S. 22

Oktober 2017

02.10. – 06.10.	Herbst am Mönhesee	S. 40
06.10. – 08.10.	Natürlich entspannen – Yoga	S. 26
06.10. – 08.10.	500 Jahre Reformation	S. 22
06.10. – 08.10.	Die wunderbare Welt der Pilze	S. 15
06.10. – 13.10.	Fasten – Entspannen – Bewegen	S. 17
09.10. – 13.10.	Seminar für pflegende Angehörige	S. 17
10.10.	Erlebnisraum Wald	S. 11
13.10. – 15.10.	Deutsche und Polen	S. 5
13.10. – 15.10.	Wunderbar – ein Konflikt!	S. 7
13.10. – 15.10.	Aus alt mach neu – Recyclingwerkstatt	S. 33
13.10. – 15.10.	Musikworkshop: „Die Günne Singers“	S. 37
16.10. – 20.10.	Kommunikation und Kompetenz	S. 8
16.10. – 20.10.	Einführung in das Arbeitsrecht	S. 10
20.10. – 22.10.	Entschleunigung und Entspannung	S. 15
20.10. – 22.10.	Näh- und Malwerkstatt	S. 28
30.10. – 3.11.	Wie kommt die Milch aus der Kuh?	S. 33

November 2017

02.11. – 05.11.	Gruppenleiten will gelernt sein	S. 36
06.11. – 10.11.	Tablet, Handy und Co. – Internet	S. 12
06.11. – 12.11.	Eine Woche für mich	S. 23
06.11. – 10.11.	Seminar für pflegende Angehörige	S. 27
10.11. – 12.11.	100 Jahre Russische Revolution	S. 5
10.11. – 12.11.	„Wie wirke ich auf andere?“	S. 11
10.11. – 12.11.	Neue Lieder wollen wir singen	S. 29
10.11. – 12.11.	„Ich geh mit meiner Laterne“	S. 34
13.11. – 17.11.	Körperlich und geistig fit bleiben im Alter	S. 40
13.11. – 17.11.	Praxis Argumentation und Diskussion	S. 8
17.11. – 19.11.	Märchen erzählen	S. 8
17.11. – 19.11.	Lachen ist die beste Medizin	S. 37
20.11. – 24.11.	Zeichen und Symbole	S. 30
20.11. – 24.11.	Sozialrecht (Aufbaukurs)	S. 10
20.11. – 24.11.	Nachhaltig bauen und wohnen	S. 17
20.11. – 24.11.	Seminar für pflegende Angehörige	S. 27
24.11. – 26.11.	Zeichen und Symbole	S. 30
24.11. – 26.11.	Einführung in Excel	S. 12
27.11. – 01.12.	Das Alter neu denken	S. 41
27.11. – 01.12.	Gelassen durch den Alltag	S. 24

Dezember 2017

01.12. – 03.12.	„Seht ihr unsern Stern dort stehen?“	S. 34
04.12. – 08.12.	Bis Weihnachten ist nicht mehr weit	S. 35
04.12. – 08.12.	„Macht hoch die Tür“	S. 41
08.12. – 10.12.	„Seht ihr unsern Stern dort stehen?“	S. 34
15.12. – 17.12.	Musikalische Weihnachten	S. 30

Teilnahmebedingungen

Teilnehmen können alle, die sich für die angebotenen Themen interessieren.

■ Seminargebühren:

- ▶ Die Seminargebühren entnehmen Sie bitte den Ausschreibungen.
- ▶ Unterkunft und Verpflegung sind kostenfrei.
- ▶ Eine Erstattung nicht in Anspruch genommener Leistungen ist nicht möglich.
- ▶ Teilnehmer/innen in besonderen wirtschaftlichen Situationen können eine Ermäßigung erhalten.
- ▶ Der Teilnahmebeitrag für Erwachsene enthält jeweils pro Tag und Teilnehmer(in) 10,00 Euro Institutionsbeitrag.

■ Stornierungskosten:

Bei Stornierungen bis zum 60. Tag vor Beginn des Seminars berechnen wir eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 16,00 Euro. Vom 59. – 30. Tag berechnen wir 25 %, vom 29. bis zum Anreisetag 50 % der Teilnahmegebühren.

- Das Haus bietet Einzel- und Doppelzimmer an. Gegen einen Zuschlag von 16,00 Euro pro Tag können Doppelzimmer als Einzelzimmer vergeben werden.
- Partner(innen), die nicht am Seminar teilnehmen, können zeitgleich Urlaub machen (Preis auf Anfrage).
- Ihre Angaben werden nach den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes behandelt. Sollten Sie nicht damit einverstanden sein, dass Ihr Name und Ihre Anschrift in eine Liste der Teilnehmenden aufgenommen werden, bitten wir um kurze Benachrichtigung.
- Die Seminare finden nur statt, wenn eine Mindestzahl von Anmeldungen erreicht wird.
- Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen, einsehbar im Internet: www.heinrich-luebke-aus.de/service
- Beratung, Anmeldung und Informationen täglich von 08.00 bis 19.30 Uhr.

Symbol-Legende

(B)Für die so gekennzeichneten Seminare kann Bildungsurlaub beantragt werden. In der Regel können dafür auch Bildungsschecks oder –prämien beantragt werden. Setzen Sie sich unbedingt vor Ihrer Buchung mit uns in Verbindung.

Die Heimvolkshochschule „Heinrich Lübke“ und das Bildungswerk „Bürger in Gesellschaft und Staat“ sind zertifiziert.





www.heinrich-luebke-haus.de



Das Heinrich Lübke Haus bietet:

- Unterbringung in modern eingerichteten Familienappartements, Doppel- und Einzelzimmern, behindertenfreundliche Ausstattung
- Voll- und Halbpension, Etagenteeküche
- Hauskapelle, Konferenz- und Bildungsräume, WLAN
- Café, gemütliche Kneipe, Kegelbahn, Freizeit- und Werkräume
- Hallenschwimmbad, Sauna, Tischtennis, Billard, Fahrrad- und Bollerwagenverleih
- Kinder- und Jugendräume, Wickelstube, Waschmaschinen, Trockner
- eine Park- und Spiellandschaft mit vielen Ruhebänken und Freizeitmöglichkeiten (Spielplätze, Ballspielfelder und Grillplatz mit Blockhütte)
- kostenlosen Parkplatz am Haus
- Bushaltestelle direkt am Haus

In unmittelbarer Nähe des Hauses finden Sie:

- den Möhnesee mit Staumauer, Schiffsanlegestelle und Bademöglichkeiten
- eine große Auswahl von Spazier- und Wanderwegen
- ein ausgebautes Wegenetz für Radfahrer und Inliner
- das Vogelschutzgebiet Hevearm

Der Urlaubsort Möhnesee hat:

- das Landschafts-Informations-Zentrum Wasser & Wald (LIZ)
- einen Freizeit- und Kurpark und ein Wildgehege
- Minigolfanlagen, Tennisplätze und ein Eissportzentrum
- Strandbäder, Ruder- und Segelbootverleih
- Möglichkeiten zum Reiten, Angeln, Surfen und Planwagenfahrten
- den Aussichtspunkt Bismarckturm und den Möhneseeurm

So erreichen Sie uns:

- Über die Autobahn A 445, Abfahrt Arnsberg-Neheim, dann Landstraße Richtung Möhnesee
- über die A 44 aus Richtung Dortmund, Abfahrt Werl-Süd, dann B516 Richtung Möhnesee/Brilon, Abfahrt Günne
- über die A 44 aus Richtung Kassel, Abfahrt Soest/Möhnesee, dann B229 Richtung Möhnesee/Arnsberg, dann B516 Richtung Werl/Ense, Abfahrt Günne oder
- **per Bahn** bis Soest und weiter mit dem Bus der Linie C 4 nach Günne/Heinrich Lübke Haus (bis vor das Haus)





www.heinrich-luebke-haus.de

...gönne dir
Günne!

Heinrich Lübke Haus
Zur Hude 9 • 59519 Möhnesee

Tel.: 02924/806-0 Fax: 02924/806402
E-Mail: info@heinrich-luebke-haus.de
www.heinrich-luebke-haus.de

