

Jahresübersicht Bildungsurlaub (BU) 2023

Ansprechpartnerin: Bianca Erbel
b.erbel@heinrich-luebke-haus.de
02924 806-406

Natur, Umwelt und Ökologie

- 27.02. – 03.03. Zukunft gestalten für eine bessere Welt -
17 Ziele für nachhaltige Entwicklung
- 06.03. – 10.03. Energie trifft Klima
- 20.03. – 24.03. Klimafreundliche Ernährung – Schmackhafte Konzepte und Rezepte für
eine gute Zukunft
- 27.03. – 31.03. Lebenselixier Wasser
- 17.04. – 21.04. Wildbienen und andere Insekten in Gefahr
- 08.05. – 12.05. Ökologie und Nachhaltigkeit in Gärten und Grünflächen
- 22.05. – 26.05. Die Kräuterheilkunde der Hildegard von Bingen
- 12.06. – 16.06. Lebensräume Wasser, Wald und Wiese
- 19.06. – 23.06. Landwirtschaft er„fahren“ (Fahrradseminar)
- 07.08. – 11.08. Forum Unna: Ökologische Systeme im Wandel – Regionale
Auswirkungen globaler Klimaveränderung
- 14.08. – 18.08. Landwirtschaft er„fahren“ (Fahrradseminar)
- 21.08. – 25.08. Naturschutzgebiete im Möhnetal er„fahren“ (Fahrradseminar)
- 04.09. – 08.09. „Kaufst du noch oder trägst du schon?“
Fair fashion Designer*innen wie Stella McCartney und deren
nachhaltige Mode
- 11.09. – 15.09. „Sag mir, wo die Bäume sind...“ – Wald und Klima
- 16.10. – 20.10. Die Streuobstwiese – eine wertvolle Kulturlandschaft
- 23.10. – 27.10. Bittersüße Schokolade
- 06.11. – 10.11. Sauerland – Brauerland: ökologische und ökonomische Hintergründe
der Braukultur des Sauerlandes
- 13.11. – 17.11. Nachhaltig bauen und wohnen für Mensch und Umwelt
- 20.11. – 24.11. Klug kaufen – anders konsumieren

Politik und Regionalgeschichte · Recht

- 06.03. – 10.03. Mein gutes Recht! - Einführung in das Arbeitsrecht
- 17.04. – 21.04. „Das Runde muss ins Eckige“ – Fußball zwischen Faszination, Geschäft
und Politik
- 12.06. – 16.06. Auf dem Weg zur Minderheit? Christentum in Deutschland
- 19.06. – 23.06. Gut zu wissen! - Einführung in das Sozialrecht
- 07.08. – 11.08. „Es werde Licht!“ – Licht, Beleuchtung, Energie
- 18.09. – 22.09. „Salz der Erde“ – Wie ein Gewürz eine ganze Region prägt(e)
- 06.11. – 10.11. Spezielle Fragen des Arbeitsrechts – Aufbaukurs
- 13.11. – 17.11. Einführung in das Schwerbehindertenrecht
- 27.11. – 01.12. Sozialrecht – Aufbaukurs

Gesundheit und Entspannung

- 06.02. – 10.02. MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit
17.04. – 21.04. Gesünder und entspannter arbeiten -
Mehr Energie und Entspannung durch Aikido, Qi Gong und Bewegung
08.05. – 12.05. Ziele setzen und erreichen
22.05. – 26.05. „Lass los und du erreichst dein Ziel“
Mit intuitivem Bogenschießen (Berufs-)Pläne realisieren
19.06. – 23.06. Gesundheit im Arbeitsleben: Gesund durch Bewegung
21.08. – 25.08. Sich der Natur gewahr werden
11.09. – 15.09. Gesundheit im Arbeitsleben: Gesund durch Bewegung
18.09. – 22.09. Zielsicher zum Erfolg
25.09. – 29.09. Gesund sein – resilient bleiben
23.10. – 27.10. Mit innerer Stärke zu mehr beruflichem Erfolg – mehr inneres
Gleichgewicht durch mehr Widerstandskraft
06.11. – 10.11. Vitalität contra Stress
20.11. – 24.11. MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit
27.11. – 01.12. Gelassener und stressfreier ins neue Jahr

Kommunikation · Digitale Welt

- 20.03. – 24.03. „Hurra. Wir streiten uns!“
17.04. – 20.04. Outlook optimal nutzen
21.08. – 25.08. „Hurra. Wir streiten uns!“
21.08. – 25.08. Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
11.09. – 15.09. Mit Achtsamkeit Atem und Stimme führen
18.09. – 22.09. Erfolgreich Konflikte reduzieren durch Empathische
Kommunikation
23.10. – 27.10. „Hurra. Wir streiten uns!“ – Aufbaukurs
13.11. – 17.11. Mobbing verhindern - ein gesundes Arbeitsklima schaffen:
Wie Führungskräften dies gelingen kann

Glauben leben und Spiritualität

- 12.06. – 16.06. Auf dem Weg zur Minderheit? Christentum in Deutschland

Kulturelle Bildung

- 23.06. – 30.06. Du kannst Kunst! – ZASS Kultursommer 2023

Frauen

- 04.09. – 08.09. „Kaufst du noch oder trägst du schon?“
Fair fashion Designer*innen wie Stella McCartney und deren
nachhaltige Mode