

Jahresübersicht der Bildungsurlaubsangebote (BU)

Anmeldungen und Beratung: Bianca Erbel

bildungsurlaub@heinrich-luebke-haus.de

02924 806-406

Natur, Umwelt und Ökologie

- 21.02. – 25.02.2022 Global denken – lokal handeln: Die 17 Nachhaltigkeitsziele für eine bessere Welt
- 07.03. – 11.03.2022 Zero Waste – Leben ohne Abfall
- 21.03. – 25.03.2022 Energie trifft Klima
- 04.04. – 08.04.2022 Klimafreundliche Ernährung – schmackhafte Konzepte und Rezepte für eine gute Zukunft
- 25.04. – 29.04.2022 Ökologie und Nachhaltigkeit in Gärten und Grünflächen
- 16.05. – 20.05.2022 Die Kräuterheilkunde der Hildegard von Bingen
- 30.05. – 03.06.2022 Lebensräume Wasser, Wald, Wiese
- 27.06. – 01.07.2022 Landwirtschaft er“fahren“ (Fahrradseminar)
- 04.07. – 08.07.2022 Wildbienen und Insekten in Gefahr
- 08.08. – 12.08.2022 Landwirtschaft er“fahren“ (Fahrradseminar)
- 15.08. – 19.08.2022 Forum Unna: Ökologische Systeme im Wandel – Regionale Auswirkungen globaler Klimaveränderung
- 22.08. – 26.08.2022 Lebenselixier Wasser
- 05.09. – 09.09.2022 Naturschutzgebiete im Möhnetal er“fahren“ (Fahrradseminar)
- 26.09. – 30.09.2022 Die Streuobstwiese – eine wertvolle Kulturlandschaft
- 17.10. – 21.10.2022 „Sag mir, wo die Bäume sind...“ – Wald und Klima
- 14.11. – 18.11.2022 Nachhaltig bauen und wohnen für Mensch und Umwelt
- 21.11. – 25.11.2022 Klug kaufen – anders konsumieren

Politik und Regionalgeschichte · Recht

- 07.03. – 11.03.2022 Einführung in das Arbeitsrecht – Grundkurs
- 04.04. – 08.04.2022 „Das Runde muss ins Eckige“ – Fußball zwischen Faszination, Geschäft und Politik
- 25.04. – 29.04.2022 Einführung in das Sozialrecht – Grundkurs
- 15.08. – 19.08.2022 Wasser für Millionen – Zur Bedeutung der Stauseen des Sauerlandes
- 26.09. – 30.09.2022 Deutsche und Russen – Aspekte einer wechselvollen Beziehung
- 17.10. – 21.10.2022 Einführung in das Schwerbehindertenrecht
- 14.11. – 18.11.2022 Arbeitsrecht – Aufbaukurs
- 21.11. – 25.11.2022 Sozialrecht – Aufbaukurs

Gesundheit und Entspannung · Pflege

- 07.02. – 11.02.2022 MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit
- 16.05. – 20.05.2022 Ziele setzen und erreichen
- 22.08. – 26.08.2022 Sich der Natur gewahr werden
- 05.09. – 09.09.2022 Zielsicher zum Erfolg
- 26.09. – 30.09.2022 Gesund sein – resilient bleiben
- 24.10. – 28.10.2022 Resilienter, zufriedener und erfolgreicher arbeiten
- 21.11. – 25.11.2022 MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

28.11. – 02.12.2022 Gelassener und stressfreier ins Neue Jahr

Kommunikation · Digitale Welt

17.01. – 21.01.2022 Lern-Coach – Ausbildung mit Perspektive

21.03. – 25.03.2022 „Hurra. Wir streiten uns!“

28.03. – 30.03.2022 Outlook optimal nutzen

28.03. – 01.04.2022 „Hurra. Wir streiten uns!“ – Aufbau

16.05. – 20.05.2022 Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

16.05. – 20.05.2022 Mit Achtsamkeit Atem und Stimme führen

22.08. – 26.08.2022 „Hurra. Wir streiten uns!“

19.09. – 23.09.2022 Erfolgreich Konflikte reduzieren durch Empathische
Kommunikation

24.10. – 28.10.2022 „Hurra. Wir streiten uns!“ – Aufbau

07.11. – 11.11.2022 Mobbing verstehen

Glauben leben und Spiritualität

30.05. – 03.06.2022 „Bunte Republik Deutschland“ – Zur Vielfalt der Religionen in
Deutschland

Kulturelle Bildung

26.06. – 02.07.2022 ZASS-Kultursommer

Frauen

21.02. – 25.02.2022 Selbstmarketing: Den eigenen Wert kennen und effektiv präsentieren

25.04. – 29.04.2022 „Schlagende Verbindungen“ –
Musikdiven und ihre gewalttätigen Männer

30.05. – 03.06.2022 „Lass los und du erreichst dein Ziel“
Mit intuitivem Bogenschießen (Berufs-)pläne realisieren