

## **Jahresübersicht der Bildungsurlaubsangebote (BU)**

### **Natur, Umwelt und Ökologie**

01.03. – 05.03.2021	Energie trifft Klima
22.03. – 26.03.2021	Zero waste – Leben ohne Abfall
19.04. – 23.04.2021	Die Kräuterheilkunde der Hildegard von Bingen
03.05. – 07.05.2021	Lebenselixier Wasser
17.05. – 21.05.2021	Ökologie und Nachhaltigkeit in Gärten und Grünflächen
07.06. – 11.06.2021	Lebensräume Wasser, Wald und Wiesen
28.06. – 02.07.2021	Ökologische Systeme im Wandel?
05.07. – 09.07.2021	Landwirtschaft „er-fahren“
23.08. – 27.08.2021	Landwirtschaft „er-fahren“
13.09. – 17.09.2021	„Sag mir wo die Bäume sind“ – Wald und Klima
27.09. – 01.10.2021	Unter Strom – Energiegewinnung früher und heute
04.10. – 08.10.2021	Leben auf der Streuobstwiese
25.10. – 29.10.2021	Klimafreundliche Ernährung
15.11. – 19.11.2021	Nachhaltig bauen und wohnen
22.11. – 26.11.2021	Klug kaufen – anders konsumieren

### **Politik und Geschichte – Recht**

08.02. – 12.02.2021	Schwerbehindertenrecht
12.04. - 16.04.2021	„Das Runde muss in das Eckige“
26.04. – 30.04.2021	Einführung in das Sozialrecht
13.09. – 17.09.2021	Einführung in das Arbeitsrecht
04.10. – 08.10.2021	Was ist Heimat?
22.11. – 26.11.2021	Sozialrecht (Aufbaukurs)

### **Gesundheit – Entspannung – Pflege**

08.02. – 12.02.2021	Gelassen durch den Alltag, MBSR
03.05. – 07.05.2021	Ziele setzen und erreichen
13.09. – 17.09.2021	Zielsicher zum Erfolg
04.10. – 08.10.2021	Gesund sein – resilient bleiben
25.10. – 29.10.2021	Resilienter, zufriedener und erfolgreicher arbeiten
22.11. – 26.11.2021	Gelassen durch den Alltag, MBSR
29.11. – 03.12.2021	Gelassener und stressfreier ins Neue Jahr

### **Kommunikation – Digitale Welt**

22.03. – 26.03.2021	„Hurra. Wir streiten uns!“
12.04. – 16.04.2021	„Hurra. Wir streiten uns!“ (Aufbauseminar)
03.05. – 07.05.2021	Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
17.05. – 21.05.2021	Mit Achtsamkeit, Atem und Stimme führen
25.10. – 29.10.2021	Empathische Kommunikation und Konfliktdeeskalation
25.10. – 29.10.2021	Mobbing verstehen!
02.11. – 06.11.2021	Konflikte reduzieren durch Empathische Kommunikation

### **Glauben leben und Spiritualität**

07.06. – 11.06.2021	Religionen in Deutschland
---------------------	---------------------------

### **Kulturelle Bildung**

04.07. – 10.07.2021	ZASS - Kultursommer
---------------------	---------------------

### **Angebote speziell für Frauen**

22.02. – 26.02.2021	Selbstmarketing: Souveränitätstraining für Frauen
17.05. – 21.05.2021	Maria Montessori – ein Leben mit Kindern